



ابلاغ منشور کرامت مادری؛
مهد کودک در ادارات دولتی
راه اندازی خواهد شد؟

روزنامه
دنیای هوادار

شماره ۱۶۱۳ سه شنبه ۱۶ مردادماه ۱۴۰۳ قیمت: ۵۰۰۰ تومان

نشریه آمریکایی مدعی شد؛

**ناآمادگی آمریکا برای
جنگ‌های آینده**

گام جدی فدراسیون
فوتبال در امر نظارت؛

**دست به دست هم
فوتبال خود را کنیم آباد!**



«دنیای هوادار» از داخلی سازی ۸۵ درصدی صنعت دریایی می گوید؛

توسعه کشور از مسیر دریایی گذرد

یاد و خاطره شهید،
به ویژه «شهید آلفرد
سرگیس اردو شاهی»
که ۸ بهمن ۶۵ به مقام
شامخ شهادت نائل
گشت، گرامی باد



مکت

نتایج یک نظرسنجی نشان داد؛

۲۹ درصد صهیونیست ها

در فکر فرار از فلسطین

نتایج نظرسنجی یک مرکز صهیونیستی نشان داد که ۲۹ درصد از صهیونیست های ساکن سرزمین های اشغالی به فرار از فلسطین می اندیشند و ۷۱ درصد آن ها نیز درخصوص وضعیت زندگی خود در ماه های آینده خوشبین نیستند.

به گزارش «دنیای هوادار» به نقل از خبرگزاری «سما»، براساس نظرسنجی مرکز صهیونیستی «CJ»، در حالی ۲۹ درصد از صهیونیست ها در فکر فرار از سرزمین های اشغالی هستند که ۲ درصد از آن ها در حال انجام اقدامات عملی برای خروج از فلسطین هستند.

این نظرسنجی نشان داد که ۷۱ درصد از صهیونیست های ساکن در فلسطین اشغالی نیز نسبت به زندگی در سرزمین های اشغالی در ماه های آینده خوش بین نیستند و ۲۷ درصد از آن ها احساس می کنند که امنیت شخصی آن ها در چندماه گذشته به مرحله بدی رسیده است.

براساس نتایج این نظرسنجی، ۵۰ درصد از صهیونیست ها در عملیات طوفان الاقصی آسیب دیده یا در اطراف خود شخصی را می شناسند که آسیب دیده است.

۵۵ درصد از صهیونیست های شرکت کننده در این نظرسنجی نیز اعلام کرده اند که در همبستگی با اسیران صهیونیست و برای آزادی آن ها تظاهرات کرده اند.

این نظرسنجی نشان داد که ۸۴ درصد صهیونیست ها از دیپلماسی رژیم اسرائیل راضی نیستند.

۶۹ درصد از شرکت کنندگان در نظرسنجی نیز مخالفت با صهیونیست ها در سراسر جهان را یک خطر در حد تهدیدات نظامی می دانند.

گفتنی است، پیش تر رسانه های رژیم صهیونیستی از افزایش مهاجرت معکوس از فلسطین اشغالی بعد از عملیات طوفان الاقصی و همچنین تکمیل ظرفیت پروازها در پی ترس شهرک نشینان از گسترش جنگ با حزب الله لبنان خبر دادند.

به گزارش روزنامه «زمان» رژیم صهیونیستی فقط در ۶ ماه ابتدایی جنگ علیه غزه، ۵۵۰ هزار صهیونیست، سرزمین های اشغالی را به مقصد دیگر کشورها ترک کرده اند.

دفاتر گردشگری رژیم صهیونیستی نیز اعلام کردند که هزاران صهیونیست دیگر نیز از ترس گسترش جنگ بین حزب الله لبنان و رژیم صهیونیستی، در حال ترک فلسطین اشغالی هستند

براساس اعلام این دفاتر، تمام ظرفیت های خالی رزرو برای سفر به خارج از فلسطین اشغالی پر شده است و امکان ثبت نام افراد جدید وجود ندارد.

کارشناسان نیز با اشاره به وضعیت نامطلوب حکمرانی و اختلافات داخلی بین سران رژیم صهیونیستی اذعان دارند که اگر این رژیم با همین فرمان جلو رود، آینده ای نخواهد داشت و باید منتظر فروپاشی و مهاجرت معکوس افزون تر صهیونیست ها از سرزمین اشغالی فلسطین باشد.



استرالیا سطح تهدید تروریستی را بالا برد

دولت استرالیا سطح هشدار تهدید تروریستی در این کشور را بالا برد و آن را از وضعیت «ممکن» به سطح «محتمل» تغییر داد. استرالیا از روز گذشته بر استاندارد دیدگاه های افراطی در این کشور که می تواند تا ۵۰ درصد منجر به احتمال طراحی حمله تروریستی در ۱۲ ماه آتی شود، سطح هشدار تهدید تروریستی را از حالت «ممکن» به «محتمل» تغییر داد. بنابراین گزارش آنتونی آلبانیز (Anthony Albanese) نخست وزیر استرالیا اعلام کرد که وی بنابر توصیه سرویس های امنیتی اقدام به افزایش سطح هشدار تهدید حملات تروریستی کرده است اما خاطر نشان شد که وقوع چنین حمله ای نزدیک نیست.



رویداد

دنیای هوادار

سه شنبه ۱۶ مرداد ۱۴۰۳ شمارگان ۱۶۱۳

بین الملل

نشریه آمریکایی مدعی شد؛

ناآمادگی آمریکا برای جنگ های آینده

سربازان آمریکایی آمادگی کامل برای عملیات در میدان نبردی را که در آن هر حرکت آن ها قابل مشاهده بوده و می توانند به سرعت توسط هواپیماهای بدون سرنشین مورد هدف قرار گیرند را، نداشته اند. این عدم کسب تجربه به ویژه در میدان های جنگ باز مانند اوکراین، و همچنین سایر کشورهای اروپای شرقی یا در گستره های وسیع قطب شمال خطرناک خواهد بود. ارتش ایالات متحده همچنین در میدان های نبرد شهری، که دشمنان می توانند به راحتی خطوط ارتباطی ایالات متحده را قطع کرده و بسیاری از سلاح های آمریکایی در آن ها کاربرد کمتری دارند، آسیب پذیر خواهد بود.

نویسنده این تحلیل با زیر سوال بردن کارایی امکانات جنگی کنونی ایالات متحده می نویسد: ایالات متحده، در برابر پیشرفت های دشمنان خود حتی در دریا نیز آسیب پذیر خواهد بود. موشک های مافوق صوت چین می توانند ناوهای هواپیمابر آمریکا را قبل از خروج از پایگاه نظامی پرل هاربر غرق کنند. پکن در حال حاضر در حال استقرار سیستم های نظارتی و جنگ الکترونیک مبتنی بر هوش مصنوعی است که می تواند نسبت به ایالات متحده در کل اقیانوس هند و اقیانوس آرام به آن برتری دفاعی خوبی بدهد.

در جنگ های هوایی، آمریکا از جت های F-۳۵ هرچند توانمند اما پرهزینه ای بهره می برد که ممکن است با انبوهی از پهپادهای ارزان قیمت برابری کند. همینطور تانک های آبرامز و بردلی زره پوش سنگین ارتش آمریکا ممکن است توسط این پهپادها از پا درآیند.

فارن افرز در پایان نوشت: با توجه به این واقعیت های ناگوار، برنامه ریزان نظامی ایالات متحده باید به این نتیجه رسیده باشند که دوران جنگ های پرشکو و پر ابهتی که در آن واشنگتن می توانست با قدرت آتش بسیار زیاد، دشمنان خود را نابود کند به پایان رسیده است.

نتواند این تحول را رهبری کند، کشورهای مجهز به فناوری های جدید تمایل بیشتری برای حمله به ایالات متحده پیدا می کنند.

فارن افرز می نویسد: متأسفانه، دشمنان ایالات متحده، اگر نه به طور کامل اما از بسیاری جهات، برای جنگ های آینده مجهز شده اند. روسیه با تجربه ای که در جنگ با اوکراین به دست آورده، تولید پهپادهای خود را به طرز چشمگیری افزایش داده است و اکنون از پهپادهای بدون



سرنشین برای تاثیرگذاری در میدان جنگ استفاده می کند. چین بر بازار پهپادهای تجاری جهانی تسلط دارد: شرکت چینی دی جی ای یا شرکت نوآوری های علم و فناوری (DJI) حدود ۷۰ درصد از تولید پهپادهای تجاری جهانی را کنترل می کند.

این مقاله در ادامه افزود: وقتی صحبت از هوش مصنوعی به میان می آید، ایالات متحده همچنان دارای بالاترین کیفیت سیستم ها است و بیشترین هزینه را برای آن ها می کند. با این حال چین و روسیه به سرعت در حال به دست آوردن موقعیت برتر نسبت به آمریکا هستند.

پرشنگ خاکپور

نشریه «فارن افرز» در تحلیلی با اشاره به اینکه در جنگ های آینده، سلاح های جدید و الگوریتم های جنگی مبتنی بر هوش مصنوعی حرف اول را می زند تاکید کرد، آمریکا هنوز ارتش خود را برای جنگ های آینده تجهیز نکرده است.

به گزارش «دنیای هوادار» به نقل از این رسانه تحلیلی، جنگ های آینده دیگر منوط به این نخواهد بود که کدام طرف بیشترین نیروی نظامی را در اختیار دارد یا از بهترین جت ها، کشتی ها و تانک ها بهره مند است، بلکه به دارا بودن سیستم های تسلیحاتی مستقل و الگوریتم های قدرتمند بستگی دارد.

فارن افرز افزود: متأسفانه، این آینده ای است که ایالات متحده برای آن آماده نیست. سربازان آمریکایی هنوز آماده نبرد در محیط های جنگی آینده نیستند. جت ها، کشتی ها و تانک های ارتش آمریکا برای دفاع در برابر هجوم هواپیماهای بدون سرنشین مجهز نیستند. ارتش آمریکا هنوز از هوش مصنوعی استقبال نکرده و پنتاگون تقریباً ابتکارات کافی برای اصلاح این شکست ها را ندارد.

این تحلیل در ادامه نوشت: اگر ایالات متحده می خواهد همچنان قدرت برتر جهانی باقی بماند، باید به سرعت مسیر خود را تغییر دهد. ارتش این کشور

باید ساختار نیروهای مسلح خود را اصلاح کرده و تاکتیک ها و توسعه رهبری خود را اصلاح کند. برای تهیه تجهیزات به راه های جدید و خرید انواع جدید تسلیحات نیاز دارد. همچنین آموزش بهتر سربازان برای کار با هواپیماهای بدون سرنشین و استفاده از هوش مصنوعی باید در صدر برنامه های ارتش قرار بگیرد.

نویسنده مقاله با اشاره به عدم استقبال سیاستگذاران آمریکایی از بازنگری سیستماتیک بخش نظامی این کشور تاکید کرد: واقعیت این است که ربات ها و هوش مصنوعی آمده اند تا بمانند و نقش آفرین باشند. اما اگر ایالات متحده

ژاپن در مسیر احیای نظامی گری است

امضای توافقنامه ای برای آسان سازی رزمایش نظامی دوجانبه و گسترش همکاری های نظامی بین توکیو و کانبرا، برگزار شود.

براساس گزارش این رسانه ژاپنی، توکیو به گسترش روابط خود با هند و استرالیا در سایه نفوذ فزاینده چین در منطقه «هند-آرام» تمایل دارد.

یک کارشناس نظامی چینی که خواست نامش فاش نشود در همین راستا اظهار داشت: نشست ۲۰۲۲ ژاپن با آمریکا، هند و استرالیا بیشتر بر همکاری های نظامی متمرکز است که از طرح توکیو برای گسترش حضور نظامی خود در خارج از کشور و فروش سلاح های ژاپنی به کشورهای خارجی نشان دارد.

وی با بیان اینکه محاصره نظامی چین، نگرانی های امنیتی جدی را ایجاد می کند، افزود: این اقدامات به اختلال در تعادل راهبردی، افزایش تنش و تاثیرات منفی بر صلح و ثبات منطقه «هند-آرام» منجر خواهد شد.

همتایان آمریکایی، هندی و استرالیایی، اظهار داشتند: توکیو در تلاش است تا با تقویت همکاری دفاعی و نظامی با اعضای چهارجانبه امنیتی موسوم به کواد، خود را از محدودیت های نظامی پس از جنگ جهانی دوم خارج کرده و از طرح راهبردی «هند-آرام» ایالات متحده که هدف آن مهار چین است، بهره بگیرد.

به گزارش شبکه تلویزیونی ان.اچ.کی، یوکو کامی کاوا وزیر امور خارجه به همراه می نورو کیهارا وزیر دفاع ژاپن قرار است ۲۰ آگوست (۳۰ مرداد) برای بررسی راه های تحقق «طرح راهبردی هند-آرام آزاد و باز» به دهلی نو سفر کنند.

این رسانه ژاپنی افزود: ممکن است در این نشست به رزمایش نظامی دوجانبه و فروش تجهیزات دفاعی ژاپن به هند نیز پرداخته شود.

ان.اچ.کی همچنین ادامه داد: نشست مقام های ژاپنی و استرالیایی احتمالاً در اوایل ماه آینده میلادی در راستای



نشریه گلوبال تایمز به نقل از تحلیل گران نظامی نوشت: نشست مقام های ارشد ژاپنی با همتایان آمریکایی، هندی و استرالیایی بیشتر بر همکاری های نظامی متمرکز است که نشان دهنده طرح توکیو برای گسترش حضور نظامی خود در خارج از خاک کشورش و فروش سلاح های ژاپنی به کشورهای خارجی است.

به گزارش «دنیای هوادار» از نشریه گلوبال تایمز، تحلیلگران نظامی چین در رابطه با نشست مقام های ارشد ژاپنی با



ژنوتیپ های چغندرلبویی در کشور تهیه شد

«داریوش طالقانی» رئیس موسسه تحقیقات اصلاح و تهیه بذر چغندر قند کشور اعلام کرد: برای اولین بار ژنوتیپ های امیدبخش چغندرلبویی در کشور تهیه شد. طرح تحقیقاتی اصلاح و معرفی اولین رقم ایرانی چغندر لبویی از سال ۱۳۹۷ در حال اجرا است. وی با اشاره به اینکه هر ساله مقادیر قابل توجهی ارز به منظور واردات بذر سبزی و صیفی از کشور خارج می شود، گفت: نتایج دستاوردهای علمی موسسه تحقیقات اصلاح و تهیه بذر چغندر قند به تولید ژنوتیپ های امیدبخش چغندرلبویی برای اولین بار در ایران شده که می تواند گام موثری در جهت خودکفایی در تولید این محصول و جلوگیری از خروج ارز از کشور در این زمینه باشد.

شهر

دنیای هوادار

سه شنبه ۱۶ مرداد ۱۴۰۳ شمارگان ۱۶۱۳

بهداشت

ابلاغ منشور کرامت مادری؛

مهدکودک در ادارات دولتی راه اندازی خواهد شد؟

رقیه نوری

معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به ابلاغ منشور کرامت مادری اشاره کرد و گفت: بر این اساس، در همه ادارات دولتی مهدکودک راه اندازی می شود. به گزارش «دنیای هوادار»، حسین فرشیدی با اشاره به ارائه خدمات درمانی رایگان به مادران باردار و کودکان تا هفت سالگی در کشور افزود: ترویج تغذیه با شیر مادر اولویت اساسی و همیشگی وزارت بهداشت است.

وی خاطرنشان کرد: شیر مادر موهبت الهی است که فواید بی شماری برای مادر و شیرخوار و نسل آینده دارد و بر اساس توصیه های دینی و قرآنی، برنامه های ترویج تغذیه با شیر مادر مورد توجه سیاستگذاران و مدیران قرار دارد که نشان می دهد علاوه بر توصیه های دینی به ترویج تغذیه با شیر مادر، جهت حمایت از مادر و شیرخوار، قانونگذاری نیز شده است. معاون بهداشت به دو قانون مصوب مجلس در حمایت از مادران و شیرخواران اشاره کرد و گفت: قانون ترویج تغذیه با شیر مادر و حمایت از مادران در دوران شیردهی در سال ۱۳۷۴ و قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در سال ۱۴۰۰ به تصویب مجلس شورای اسلامی رسیده است.

فرشیدی به تشریح برخی از مواد مهم قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در حمایت از مادر و شیرخوار پرداخت و اظهار داشت: اعطای مرخصی زایمان با پرداخت تمام حقوق و فوق العاده به مدت نه ماه و برای تولد دو قلو و بیشتر، به مدت ۱۲ ماه، اعطای مرخصی تشویقی به همسران، اختیاری بودن نوبت کاری شب برای مادران شاغل باردار و هم چنین مادران دارای فرزند شیرخوار تا ۲ سال و پدران تا یک ماهگی نوزاد از جمله مواردی بوده است که در قانون حمایت از خانواده

و جوانی جمعیت لحاظ شده است.

معاون بهداشت وزارت بهداشت همچنین اعطای دورکاری به درخواست مادران باردار، حداقل به مدت چهارماه در دوران بارداری در مشاغل که امکان دورکاری در آن ها فراهم است، موافقت با تقاضای مرخصی یک نیمسال تحصیلی قبل از زایمان به مادر باردار بدون احتساب در سنوات تحصیلی با



تقاضای کتبی دانشجویان، موافقت با تقاضای مرخصی حداکثر تا چهار نیمسال تحصیلی بدون احتساب در سنوات تحصیلی به دانشجویان مادر دارای فرزند زیر دو سال، موافقت با تقاضای کاهش نوبت کاری شب دانشجویان مادر باردار یا دارای فرزند زیر دو بر اساس آیین نامه مصوب وزارت بهداشت و استفاده از یک ساعت از مرخصی (بدون کسر از مرخصی استحقاقی) برای

مادران شیرده حداکثر تا ۲۴ ماهگی کودک پس از شروع به کار مجدد را از دیگر مواد مهم این قانون برشمرد. فرشیدی تصریح کرد: بر اساس قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، انتشار هرگونه جزوه، کتاب، نشریه و نظایر آن و سایر تبلیغات در مورد تغذیه شیرخوار با انواع شیرخشک، جانشین شونده های شیرمادر، شیشه و سر پستانک از سوی شرکت ها، رسانه های جمعی و فردی که جنبه تبلیغاتی داشته باشد و خارج از ضوابط و مقررات تعیین شده توسط وزارت بهداشت باشد، ممنوع است.

معاون وزیر بهداشت با بیان این که امسال نیز مشابه با هر سال «هفته جهانی تغذیه با شیر مادر» ۱۶-۱۰ مرداد ماه، گرامی داشته می شود، افزود: شعار امسال این هفته «حمایت همه جانبه ترویج تغذیه با شیر مادر برای همه» نامگذاری شده است و برای دستیابی به این هدف باید همه سیاستگذاران، مدیران، آحاد جامعه، خانواده و مادر به مزایای شیر مادر برای مادران و ارتقا سلامت کودکان و اهمیت آن در سلامت نسل آینده توجه کنند و از هیچ تلاشی فرو گذار نکنند.

هفته تغذیه با شیرمادر ۱۰ تا ۱۶ مرداد نامگذاری شده و عناوین آن شامل چهارشنبه ۱۰ مرداد، «نقش سیاستگذاران در بهبود وضعیت شیردهی»، پنجشنبه ۱۱ مرداد، «نقش پدران در شیردهی موفق»، جمعه ۱۲ مرداد «نقش روحانیون و گروه های مذهبی در حمایت از تغذیه با شیر مادر»، شنبه ۱۳ مرداد «نقش قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت در حمایت از مادر و شیرخوار»، یکشنبه ۱۴ مرداد «نقش رسانه ها و فضاهای مجازی در آگاهی و مهارت مادران و خانواده ها»، دوشنبه ۱۵ مرداد «نقش گروه های مردمی در ترویج تغذیه با شیر مادر»، سه شنبه ۱۶ مرداد «نقش مدیران و کارفرمایان در حمایت از ترویج تغذیه با شیر مادر» است.

از «البرز» چه خبر؟

۹۶ هکتار از اراضی کشاورزی چهارباغ

از ساخت و ساز پاکسازی شد

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان چهارباغ گفت: ۹۶ هکتار از اراضی کشاورزی این شهرستان با حکم قضایی از ساخت و سازهای غیر مجاز پاکسازی شد.

«سعید محمدی» روز گذشته با اعلام این خبر نا افزود: این اراضی روز گذشته در راستای اجرای تبصره ۲ ماده ۱۰ قانون حفظ کاربری اراضی زراعی و باغی و حفظ و حراست از اراضی کشاورزی در روستای خیرآباد بخش رامچین آزاد سازی شد.

وی بیان کرد: ۱۵۰۰ مورد دیوار کشی به مساحت تقریبی ۱۳ هزار و ۵۰۰ مترمربع، هفت مورد بنای مسکونی به مساحت تقریبی سه هزار مترمربع، ۳۵ مورد انباشت مصالح ساختمانی به مساحت چهار هزار مترمربع، محوطه سازی ۱۰مورد به مساحت ۱۰هزار مترمربع، استخر ۱۰ مورد به مساحت ۸۰۰ متر مربع در این اراضی تخریب و رفع اثر شد.

محمدی گفت: تعداد ۱۲ مورد انشعاب برق غیر مجاز و سه مورد انشعاب گاز غیر مجاز با همکاری دستگاههای خدمات رسان برق و گاز قطع و جمع آوری شد.

بازگشت به زندگی یک محکوم

به قصاص در کرج

دادستان مرکز استان البرز از بازگشت به زندگی یک محکوم به قصاص در کرج پس از ۱۴ سال حبس خبر داد.

به گزارش «دنیای هوادار»، حسن مددی روز گذشته گفت: این محکوم نزدیک به ۱۴ سال در ندامتگاه مرکزی کرج در حبس بوده و در انتظار اجرای حکم بود، که با تلاش های مداوم قاضی شعبه ششم اجرای احکام کیفری کرج، این پرونده قبل از اجرای حکم منجر به سازش شد.

وی ضمن تقدیر از تلاش های انجام شده توسط خیرین، کارکنان و قاضی شعبه ششم اجرای احکام کرج بیان کرد: این تلاش ها بدون همراهی و گذشت اولیای دم از حق قانونی و شرعی خویش در قصاص میسر نمی شد.

رسیدگی به پرونده ۱۱۳ مشاور املاک

متخلف در تعزیرات حکومتی البرز

مدیرکل تعزیرات حکومتی البرز گفت: پرونده ۱۱۳ مشاور املاک متخلف طی سال جاری در اجرای نظارت ویژه بر بازار در تعزیرات حکومتی رسیدگی شد.

«حمیدرضا کیوانفر» روز گذشته اظهار کرد: طی این مدت از ۶۵۴ واحد صنفی استان البرز توسط گشت مشترک تعزیرات حکومتی، اداره کل مسکن و شهرسازی و اتحادیه های صنف مشاوران املاک، سازمان صنعت، معدن و تجارت و اتاق اصناف بازدید شد.

وی اضافه کرد: از مجموع پرونده های ارجاع شده به تعزیرات حکومتی ۸۴ واحد متخلف محکوم شدند.

کیوانفر اظهار کرد: در اجرای این طرح، صلاحیت تخصصی افراد شاغل در واحدهای صنفی، اعتبار قانونی پروانه کسب، نصب نرخ نامه جدید اتحادیه در محل رویت مشتریان، قراردادهای تحویل شده به مشتریان مورد ارزیابی قرار گرفته است.

وی گفت: هرگونه دریافت وجه بابت ارائه کد رهگیری از سوی مشاوران املاک در این استان غیرقانونی است و با متخلفان برخورد قانونی خواهد شد.



ارتقای وضعیت روانی نوزاد را به دنبال دارد و افرادی که از شیرمادر تغذیه کرده اند در آینده و بزرگسالی، از وضعیت و تعادل روانی بهتری برخوردارند و بیماریهای آلرژی و روانی کمتری می گیرند.

مردی تاکید کرد: بهتر است شیر مادر انحصاری، به نوزاد داده شود و حتی از یک قطره شیر مصنوعی برای تغذیه شیرخوار نیز استفاده نشود چون پروتئین شیر گاو بسیاری از مشکلات مانند آسم و آگزما را برای نوزاد ایجاد و یا آن ها را تشدید می کند. توصیه بر این است که تا پایان ۶ ماه به صورت انحصاری از شیر مادر برای تغذیه نوزاد استفاده شود و با وجود تغذیه با شیر مادر و ویتامین آ و دی، شیرخوار حتی به آب هم نیاز ندارد.

استفاده از شیرخشک بزرگترین ضربه به سلامت نوزاد است

رئیس انجمن علمی ترویج تغذیه با شیر مادر ایران گفت: برخی از همکاران ما در جامعه پزشکی تا از زبان مادر می شنوند که حجم شیر در روزهای اول زایمان کافی نیست، بلافاصله توصیه به استفاده از شیرخشک می کنند که این بزرگترین ضربه به سلامت نوزاد است.

به گزارش «دنیای هوادار» به نقل از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، علیرضا مرندی افزود: تامین سلامت جامعه و افراد از بزرگسالی، ریشه در سلامت کودکی و حتی داخل رحم مادر دارد به ویژه وقتی به سلامت معنوی نیز توجه کنیم. وقتی سلامت معنوی با اهمیت باشد در انتخاب همسر نیز آن را مد نظر می گیرید تا تفاوت های جدی بین زوجین و اختلاف و تنش وجود نداشته باشد و بر روی جنین و کودک، تاثیر منفی ایجاد نکند.

رئیس انجمن علمی ترویج تغذیه با شیر مادر ایران ادامه داد: علاوه بر مراقبت های بارداری که از مادر صورت می گیرد باید خانواده ها به ویژه همسر در مورد روابط صحیح و عاطفی توجه ویژه داشته باشند. تغذیه با شیر مادر باید از لحظات اول تولد و در ساعت اول به دلایل عدیده از جمله کاهش مرگ و میر (کاهش حدود ۲۳ درصدی)، پیشگیری از بسیاری بیماری ها و همچنین

خفیف بودن بیماری برای شیرخواران نسبت به سایر نوزادان آغاز شود. وجود سلول های زنده ضد عفونت در شیر مادر وی شیر مادر را نه تنها یک غذای کامل بلکه دارای نقش محافظت برای نوزادان دانست و گفت: شیر مادر حاوی بهترین مواد مغذی برای نوزادان است که قابل هضم و قابل جذب ترین تغذیه برای شیرخواران است. شیر مادر همچنین دارای انواع مواد ایمنی بخش و حتی سلول های زنده برای دفاع از عفونت های احتمالی است که در اختیار نوزاد قرار می گیرد.

مردی تصریح کرد: شیر مادر می تواند نقش مهمی در پیشگیری از عفونت های گوارشی، ادراری، تنفسی و بسیاری از بیماری ها مانند مننژیت، انگل ها مانند ژیا ردیا و ویروس ها داشته باشد به نحوی که آغوز شیر مادر از ورود انگل، میکروب و ویروس به جدار روده و داخل بدن جلوگیری می کند.

سلامت روان بهتر کودکان تغذیه کننده با شیر مادر وی تغذیه انحصاری با شیر مادر تا پایان ۶ ماه را مناسب ترین تغذیه برای نوزادان دانست و گفت: تغذیه با شیر مادر برای نوزاد و مادر، جنبه برقراری ارتباط عاطفی و

تولید نیروگاه‌های حرارتی به ۱۴۰ میلیون مگاوات ساعت رسید

مدیرکل دفتر فنی تولید شرکت برق حرارتی با اشاره به اینکه تولید روزانه نیروگاه‌های حرارتی از مرز ۱.۱ میلیون مگاوات ساعت انرژی عبور کرده، گفت: تولید برق این واحدها از ابتدای سال تاکنون با رشد دودرصدی نسبت به مدت مشابه سال گذشته به ۱۴۰ میلیون مگاوات ساعت رسیده است.

به گزارش «دنیای هودار» به نقل از وزارت نیرو، اسماعیل نمازی با اشاره به آمادگی کامل نیروگاه‌های کشور برای تأمین برق پیک تابستان امسال، افزود: از این میزان تولید ۵۸ درصد آن مربوط به واحدهای سیکل ترکیبی است که میزان تولید انرژی آن‌ها با افزایش دودرصدی نسبت به مدت مشابه سال گذشته به ۷۹ میلیون مگاوات ساعت رسیده است.

وی ادامه داد: با افزوده شدن ۱۴ واحد بخار جدید نیروگاه‌های سیکل ترکیبی چهارم، هریس، ارومیه (دو واحد)، چابهار، بعثت پارس جنوبی (دو واحد)، غرب کارون، عسلویه، فردوسی، خرم‌آباد، سیلان (دو واحد) و کرینات سدیم سمنان شاهد جهش تولید نیروگاه‌های سیکل ترکیبی به‌عنوان واحدهای تولیدکننده برق دوستدار محیط‌زیست هستیم.

این مقام مسئول خاطرنشان کرد: تبدیل نیروگاه‌های گازی به سیکل ترکیبی از کارآمدترین روش‌های بهبود راندمان نیروگاه‌های حرارتی کشور به شمار می‌آید که نه تنها برای صنعت برق، بلکه برای محیط‌زیست و صرفه‌جویی در مصرف سوخت نیز بسیار مؤثر است و در سال‌های آینده شاهد اثرات گسترده آن خواهیم بود.

نمازی گفت: تنها از محل افتتاح این واحدهای جدید سالانه سه میلیارد و ۲۵۰ میلیون مترمکعب در مصرف سوخت صرفه‌جویی خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه از ابتدای سال تاکنون بخش اعظم برق موردنیاز کشور توسط نیروگاه‌های حرارتی تأمین شده است، ادامه داد: میزان تولید برق واحدهای گازی در این مدت با افزایش ۱.۵ درصدی به ۲۷ میلیون مگاوات و سهم تولید واحدهای بخاری نیز به ۳۲ میلیون مگاوات ساعت رسیده است.



کشف ۱۱۶ کارت سوخت از راننده پژو در جیرفت!

فرمانده انتظامی جیرفت از کشف ۱۱۶ عدد کارت سوخت از فردی سودجو در این شهرستان، قبل از هرگونه سوءاستفاده از آن‌ها خبر داد.

به گزارش «دنیای هودار» به نقل از پایگاه خبری پلیس، سرهنگ رضا فیروزبخت روز گذشته گفت: مأموران یگان امداد شهرستان جیرفت در اجرای طرح مقابله با خودروهای شوتی و سوخت‌بَر، هنگام کنترل خودروهای عبوری کمربندی شهر جیرفت یک دستگاه پژو ۴۰۵ را برای بررسی متوقف کردند.

وی افزود: در بازرسی از این خودرو ۱۱۶ عدد کارت سوخت متعلق به انواع خودروهای بنزین‌سوز کشف و در بازجویی مشخص شد این فرد با انتقال این تعداد کارت سوخت قصد سودجویی در مناطق جنوب شرق کشور را داشته است.

فیروزبخت خاطرنشان کرد: با دستگیری این فرد از برداشت و انتقال روزانه چندین هزار لیتر سوخت قاچاق جلوگیری و این متهم برای سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شد.

به واسطه نزدیکی دیار کریمان با استان های مرزی، قاچاق سوخت در کرمان به ویژه جنوب و شرق این استان از جمله معضلات مهم به شمار می رود که ضرورت برخورد جدی مسئولان از یکسو و فرهنگ سازی و همراهی مردمی در پیشگیری از تاراج سرمایه های ملی را نمایان کرده است.

اوج مصرف برق کشور ۲۳ بار از نصاب‌های سال گذشته عبور کرده است

«علی‌اکبر محرابیان» -وزیر نیرو- گفت: اوج بار مصرف برق کشور تاکنون ۲۳ بار از اوج مصرف سال قبل سبقت گرفته است و این وضعیت فعالیت صنعت برق را دشوار می‌کند. سال جاری با افزایش چشمگیر دما، مصرف برق در کشور روند صعودی قابل‌توجهی به خود گرفته است. از سوی دیگر متوسط رشد مصرف برق کشور که عموماً چهار درصد است، در سال جاری به رقم بیش از ۹ درصد افزایش پیدا کرده است. وی ادامه‌داد: رشد مصرف همواره در حال تکرار است، زیرا تا امروز ۲۳ مرتبه اوج مصرف سال جاری از اوج مصرف سال قبل سبقت گرفته که ادامه فعالیت را برای صنعت برق دشوار می‌کند.



سه شنبه ۱۶ مرداد ۱۴۰۳ شمارگان ۱۶۱۳

دنیای هودار

جمعه

داستان جلد

«دنیای هودار» از داخلی سازی ۸۵ درصدی صنعت دریایی می‌گوید؛

توسعه کشور از مسیر دریا می‌گذرد

معنای کاهش ارزشی دست کم ۳۵۰ میلیون دلاری است. وی در عین حال گفت: توسعه ناوگان ریلی نیازمند سرمایه‌گذاری، تخصص و تقویت سازندگان داخلی است. ساخت ۱۲ فروند کشتی

وی اظهار داشت: برای نخستین بار در تاریخ کشور، ۱۲ فروند کشتی توسط کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران در حال ساخت است که چهار فروند آن در منطقه امیرآباد در حال اجراست.

این مقام مسئول کشتیرانی افزود: طی سال‌های آینده جهان با کمبود دریانورد مواجه می‌شود و از این رو انتظار می‌رود اصحاب رسانه در معرفی این شغل به یاری ما بشتابند و شاید نیاز باشد در حوزه دریا به تدوین سندی برای حوزه رسانه بپردازیم.

وی در خاتمه به رکوردشکنی کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران در سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ اشاره کرد و بیان‌داشت: از سال ۱۴۰۰ تاکنون حضور خارجی‌ها در ناوگان کشتیرانی به صفر رسید.

گفتنی است، گروه کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران با دارا بودن ۱۴۱ فروند انواع شناور و حدود چهار هزار دریانورد خبره ایرانی، در سال‌های گذشته همواره تلاش کرده تا در سایه شدیدترین

تحریم‌های بین المللی که بر علیه مدیران، دریانوردان، شناورها و حتی کانتینرها و تجهیزات ناوگان اعمال شده، نقش‌آفرینی جدی در اقتصاد ملی داشته باشد.

حمل بی وقفه سالیانه ۲۹ میلیون تن انواع محموله‌های تجاری طی ۳۶۵ روز سال در همه مسیرهای آبی جهان و حضور در کشورهای آفریقایی، آسیایی، اروپایی، آمریکای لاتین و منطقه خاورمیانه، از جمله توفیقات این گروه است.

سرپا مانده است، تصریح کرد: کشتیرانی یک بنگاه تمام‌راهبردی برای کشور است. این مجموعه ناوگان ملکی خودش را داراست و اگر چنین نبود، هزینه‌های حمل و نقل، بیمه و غیره در کشورمان بسیار بیشتر از میزان فعلی بود.

وی، وجود نیروهای متخصص را یکی از شاهکارهای



کشور در این عرصه برشمرد و گفت: حضور نزدیک به چهار هزار نفر نیروی متخصص در حوزه دریا، همراه با نیروهای متخصص در حوزه کشتی و بازنشستگان، یکی از ارکان کشتیرانی است و این مهم به‌ویژه طی ۳۰ تا ۴۰ سال گذشته به مرور تقویت شده و امروز خود به تربیت دریانورد می‌پردازیم.

این مسئول خاطرنشان کرد: امروز بیش از ۸۵ درصد مایحتاج ما در این صنعت داخلی‌سازی شده است که به

محمد ملک‌دار

معاون توسعه ناوگان کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران گفت: امروز در راستای توسعه و تعالی کشور، راهی جز دریا نداریم و هیچ یک از شاخص‌های توسعه‌ای اهمتی به اندازه حمل و نقل دریایی ندارد.

به گزارش «دنیای هودار» معاون توسعه ناوگان کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران در جمع خبرنگاران افزود: ایران هشت‌هزار کیلومتر مرز آبی و خشکی با ۱۴ کشور دارد که ۴۰ درصد آن‌ها مرز آبی، رودخانه‌ای و دریایی است و همین مسئله اهمیت حوزه دریا را برای کشور در ابعاد مختلف نشان می‌دهد.

وی بیان‌داشت: دریا علاوه بر تأمین منابع دریایی، زیردریایی، آبزیان و شیلات، همچنین گردشگری دریایی، از نظر سوق‌الجیشی و حمل و نقل از اهمیت بالایی برخوردار است.

این مقام مسئول کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران خاطرنشان کرد: اهمیت حمل و نقل دریایی به اندازه‌ای است که در همه اسناد رسمی کشور به‌ویژه در سال‌های گذشته مورد تأکید قرار گرفته و «توسعه دریامحور» یکی از کلیدواژه‌های اصلی بوده است.

وی ادامه‌داد: کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران همواره یکی از ارکان قدرت کشور بوده است که از گزند تحریم‌ها نیز در امان نبوده است و این تحریم‌ها در حدی است که حتی پرسنل کشتیرانی در هیچ کجای جهان نمی‌توانند پیاده شوند.

معاون توسعه ناوگان کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران در پاسخ به اینکه با وجود شرایط یاد شده چرا کشتیرانی

ساختمان‌سازی در کشور با سرعت صنعتی‌سازی همخوانی ندارد



حیدری تأکید کرد: بر این اساس نیاز است تا دست شرکت‌های دانش‌بنیان از سوی اجرایی‌ها گرفته شود. وی خاطرنشان کرد: در حوزه اجرا، در بحث‌های صنعتی‌سازی و فناوری‌های نوین چیزی از دیگر کشورها کم نداریم و باید گفت دانش مهندسی عمران در کشورمان قابل قبول است.

رئیس مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی گفت: مشکل ما در موضوع صنعتی‌سازی و فناوری‌های نوین، این است که سرعت ساختمان‌سازی ما با سرعت صنعتی‌سازی همخوانی نداشته و حتی سیستم بانکی نمی‌تواند پا به پای فناوری‌های نوین پیش برود؛ بر این اساس باید فکر اساسی برای مدل مالی آن داشت.

گفتنی است، امروز و در راستای تدابیر رهبر معظم انقلاب مبنی بر گذار به اقتصاد دانش بنیان و حمایت از رشد تولید دانش‌بنیان، تفاهم‌نامه همکاری سه‌جانبه با هدف همکاری در پیشبرد برنامه‌های توسعه دانش بنیان در حوزه عمران و ساختمان

رئیس مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی گفت: مشکل ما در موضوع صنعتی‌سازی و فناوری‌های نوین این است که سرعت ساختمان‌سازی در کشور با سرعت صنعتی‌سازی همخوانی ندارد.

به گزارش «دنیای هودار» به نقل از ایرنا، «مهدی حیدری» روز گذشته در نشست تخصصی کنسرسیوم های فناور و دانش‌بنیان صنعتی سازی مسکن در محل شرکت عمران شهرهای جدید اظهارداشت: در سه سال گذشته ۲۰ نظریه فنی برای محصولات ساختمانی تهیه شد که در مقایسه با تعداد ۲۰ نظریه در مدت مشابه قبل، افزایش چشمگیری داشته و نشان‌دهنده حمایت این مرکز از فناوری‌های نوین است.

وی با بیان اینکه اکنون کنسرسیوم‌هایی شکل گرفته و باید پای کار آمد، گفت: البته در موضوع واگذاری کار مشکلاتی وجود دارد، زیرا ریسک تکنولوژی کار اغلب پذیرفته نمی شود و در برخی موارد حتی سازمان نظام مهندسی ساختمان استان‌ها نیز حاضر به پذیرش نبودند.

بین ستاد توسعه اقتصاد دانش بنیان عمران و ساختمان ریاست‌جمهوری، شرکت مادر تخصصی عمران شهرهای جدید و مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی منعقد شد.



وزیر ورزش و جوانان وارد پاریس شد

کیومرث هاشمی وزیر ورزش و جوانان روز گذشته در میان استقبال محمد امین‌نژاد سفیر ایران در فرانسه و دیگر مسئولین کنسولگری و محمود خسروی‌فا رئیس کمیته ملی المپیک وارد پاریس شد. وی به منظور تماشای مسابقات نمایندگان کشورمان در رشته‌های کشتی، تکواندو، وزنه‌برداری، قایقرانی و صخره‌نوردی بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ و افزایش انگیزه در میان نمایندگان کشورمان وارد فرودگاه شار دوگل پاریس شد. سی‌وسومین دوره بازی‌های المپیک به طور رسمی از پنج‌مرداد آغاز شد و تا ۲۱ این ماه ادامه دارد. کاروان کشورمان با ۳۹ ورزشکار و ۴۰ سهمیه در این رقابت‌ها شرکت کرده است.

اقتصاد

دنیای کسب و کار

سه شنبه ۱۶ مرداد ۱۴۰۳ شماره‌گان ۱۶۱۳

صنعت و معدن

در پایان رقابت‌های زیر ۱۸ سال آکادمی‌های والیبال کشور؛

یخ اکسیژن تهران دیر باز شد!

اصغر قلندری

در کورس مسابقات والیبال لیگ زیر ۱۸ سال آکادمی‌های والیبال کشور اکسیژن تهران، آراز صدرای شیراز و فلامینگوهای ارومیه در کنار تیم اصفهان اصفهان میزبان مسابقات مرحله یک هشتم را در ایستگاه شاهین شهر برگزار کردند که با صعود تیم‌های فلامینگو ارومیه و آکادمی اصفهان اصفهان همراه شد که پیشرو بودند و گوی سبقت را از رقبا ربودند.

تیم خوش قواره و خوش تکنیک اکسیژن تهران که از جوانان بلند قامت و پاسور خوش پنجه‌ای به نام یاسین محمدی و بهترین بازیکن بلندقد به نام امیرمحمد چگینی برخوردار بود در روز آخر مقابل تیم میزبان چهره واقعی خود را به نمایش گذاشت و با نتیجه ۳ بر ۲ برابر تیم میزبان به پیروزی دست یافت اما دیر به بازی برگشت و با

این پیروزی هم به مرحله بعد صعود نکرد!

بگذریم از آنچه که در اولین تجربه در این دوره مسابقات حاکم شده بود که مشکلاتی برای تیم‌های شرکت کننده در بر داشت و با صرف هزینه‌های سنگین ایاب و ذهاب، اسکان و تغذیه و از همه مهم تر ورودیه ۲۰ میلیونی در مسابقات شرکت کرده بودند که جای بحث بسیاری دارد. در بازار مکاره ای که با نام آکادمی که بهتر است گفته شود (کانون‌های) والیبال قارچ وار در سراسر کشور در حال روییدن هستند، چه نظارتی صورت گرفته و می‌گیرد؟ چه احساسی به شما دست می‌دهد وقتی می‌بینید افرادی برای سرکیشه کردن و دوشیدن خانواده‌ها تن به هر کاری می‌دهند و حاضر نیستند ضابطه مند و بدون زیر پا نهادن قانون و

شرایط لازم عمل کنند؟! چرا عده ای که با ضرب و زور و رابطه مجوز راه اندازی آکادمی والیبال گرفته اند حاضر نمی‌شوند رعایت قانون و ملاحظه شرایط معیشتی خانواده‌های نونهالان و نوجوانان عاشق والیبال را بکنند و دست از مردم فربیی و توجیه‌های دروغین بردارند و با وعده‌های پوچ خانواده‌ها را سرکیشه نکنند. البته حالا دیگر هرچه بگوئیم تکراری است که گفتن آن‌ها حوصله‌ها را سر می‌برد فقط منتظر هستیم مسئولان امر با نظارت بر دریافت‌های میلیونی که با ترفندهای گوناگون به خانواده‌ها تحمیل می‌شود و مهم تر اینکه مربیانی که برای پرورش نوباوگان و نونهالان در این آکادمی‌ها کار پرورش و تعلیم و تربیت بچه‌ها را بر عهده گرفته اند آیا واجد شرایط، صلاحیت و دارای مدرک مربیگری در والیبال پایه هستند یا خیرا برخی از افراد سودجو با زدوبند و ارتباط با هیأت‌های والیبال تلاش می‌کنند در صحنه بمانند و

مشکلاتی برای تیم‌های شرکت کننده در بر داشت و با صرف هزینه‌های سنگین ایاب و ذهاب، اسکان و تغذیه و مهم تر ورودیه در مسابقات شرکت کرده بودند. اما از حق نگذریم از تماشای بازی‌های جذاب و دیدنی این جوانان زیر ۱۸ سال لذت بردیم که انصافا قابل ستایش هستند.

آنچه که بیش از همه لازم به ذکر است اینکه آکادمی اصفهان اصفهان میزبان تیم‌های آراز صدرای شیراز، فلامینگو ارومیه و اکسیژن تهران بازی‌های لیگ زیر ۱۸ سال آکادمی‌های کشور را بر عهده داشت ولی با همیاری شهرداری و کمک‌های شایان آقای احسان شاهعلی رئیس اداره ورزش و جوانان و سرپرست هیأت والیبال استان، فتحی رئیس هیأت والیبال شهرستان شاهین شهر در سالن انقلاب شهرداری این شهرستان داشتند که الحق با تلاش و کوشش خانم زهرا سورانی نایب رئیس و نماینده هیأت والیبال در شاهین شهر، فاطمه استکی



مدیرفنی تیم اصفهان و خواهرانش زهرا، سکینه مدیران داخلی سالن و مینا استکی (جدول نویس) دختران عنایت اله استکی مدیر شرکت عمرانی و فرهنگی توان کاران وطن، حامی ورزش شاهین شهر، همچنین سرکار خانم پورحسن (دختر استاد منوچهر پورحسن) دبیر کمیته داوران در امور بانوان زیرنظر آقای روح اله شهنی نماینده و ناظر سازمان لیگ فدراسیون والیبال ایران و مرتضی فاخران نماینده هیأت والیبال استان اصفهان در امر هرچه بهتر برگزاری این رقابت‌ها سنگ تمام گذاشتند. در روز پایانی مسابقات دکتر سیدمهدی صدری سرپرست اداره کل ورزش و جوانان که بیشتر از برد و باخت به اخلاق در ورزش اهمیت قائل است و در امور جوانان تبخر و تخصص دارد با حضور در سالن انقلاب شهرداری این شهرستان و زیرنظر گرفتن رفتار و کردار بازیکنان و کادر مربیگری، همچنین نحوه عملکرد کادر اجرایی باعث دلگرمی و تشویق دست اندرکاران و اعضای تیم‌های شرکت کننده شد و خواستار میزبانی مرحله بعدی مسابقات شد.

محمدرضا عزیزیان و مهدی الهی زاده داوران اعزامی از شهر کُرد و یزد، داورانی که از اصفهان، خمینی شهر، زرین شهر و شاهین شهر در امر قضاوت و خط نگهدار همکاری داشتند که عبارت بودند از آقایان: بهزادجهانگیری از اصفهان، حسن سلیمیان از زرین شهر، محمد عسگری از خمینی شهر، حمید قاسمی، رضا عطایی، ابوالفضل قفرانی، بهروز سجادی و امیر حسین شفیعی از شاهین شهر.

تیم فلامینگو ارومیه را حمیدرضا پوزش، محمد سلطان زاده، امیرحسین

جلالت، امیر حمد نوری، امیرمحمد احمدلو، ابوالفضل حمزه زاده (پاسور)، ارسلان حبیب زاده، مهدی سلیمانی، امیرحسین حسنعلی زاده، آرشاویز سیدعباسی، امیرحسین اکبرپور، سالار چشمی خانی، عرشیا رستمی، علی فرامرزی، ایلیا یراقی و آیدین پوزش تشکیل می‌دادند. سرپرست ابراهیم پوزش، سرمربی محمد توفیقی آذر، مربی سعید اسماعیلی. در تیم اصفهان اصفهان رضا و یونس گلناری، محمد امین شیخان، ابوالفضل حسنی، علی کهن زاد، حسین ابراهیمی، امیدعلی حجازی، پویا صالح پور، ارشیا آزادی، صالح زارعی، ماهان جهانبخش، محمدرضا متین (پاسور) ابوالفضل نیک بخت (لیبرو) سرپرست محمد حجت پور، مربی امیر حسین مبینی، کمک مربیان محمدرضا اله دادی و محمد حسین پور عطار.

نتایج روز پایانی: فلامینگو ارومیه ۳ - آراز شیراز ۱

اکسیژن تهران ۳ - اصفهان اصفهان ۲

دیدگاه

گام جدی فدراسیون فوتبال در امر نظارت؛

دست به دست هم فوتبال

خود را کنیم آباد!

مجید سعیدی

یکی از مشکلات جدی ما در کشور که فوتبال از آن مستثنی نیست، کم توجهی یا بی توجهی در امر نظارت بویژه نظارت بر عملکرد است. فدراسیون فوتبال که از این موضوع آسیب‌های جدی دیده (!) اکنون اسب خود را زین کرده تا با ارزیابی و نظارت مستمر کاستی‌ها را جبران و فوتبال کشور را در مسیر توسعه قرار دهد. شب گذشته جناب دکتر علوی (مدیرکل روابط عمومی فدراسیون فوتبال) از طریق فصای مجازی عکس‌هایی از نحوه بازسازی و کاستی ورزشگاه‌هایی که قرار است میزبان مسابقات لیگ برتر باشند، برآیم فرستاد که نشان از نظارت عالیه فدراسیون از نحوه آماده‌سازی ورزشگاه‌ها داشت تا با رعایت استانداردها در صدور مجوز تیم‌های حاضر تسهیل گردد. گرچه نظارت باید مستمر، در همه ابعاد و بصورت یکپارچه و با ارائه مدل بهبود باشد، اما فراموش نکنیم هر حرکتی که زمینه ارتقای را فراهم می‌آورد، موجب مباهات است.

از قدیم گفتند: یک دست صدا ندارد و برای رشد و تعالی فوتبال همه باید کمک کنند. بازسازی و استاندارد کردن ورزشگاه‌ها برای دریافت گواهینامه مربوطه (ایزوی موردنظر) یک گام رو به جلوست. سایر گام‌ها نیز باید با مودت و همدلی برداشته شود که اتفاقاً شعار دولت دکتر پزشکیان وفاق ملی است. در فوتبال هم که اکنون در رتبه ۲۰ رنکینگ جهانی است، فارغ از هر نگرش و خاستگاهی باید وفاق ایجاد شود و از همه ظرفیت‌ها بهره گرفت. بیاییم دست به دست هم بدهیم و فوتبال ایران را آباد کنیم.

امروز چرا فوتبال ما نباید در المپیک باشد؟ بیاییم با این چشم انداز و با پرهیز از دشمنی و کینه‌ورزی در هر مقام و مرتبه‌ای فوتبال کشور را کمک کنیم.

آقای تاج؛ برخلاف ادوار گذشته، اکنون دست یاری به سوی همه خردورزان و اندیشمندان و صاحب نظرات دراز کرده تا فوتبال در مسیر تعالی قرار گیرد. بدون حب و بغض.... پس بیاییم بخاطر فوتبال و برای نشاط عمومی جامعه به فوتبال کمک کنیم.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی ناحیه یک کرج (نوبت اول)

برابر رای شماره ۱۳۰۳۶۰۳۳۱۰۰۹۰۰۰۶۳۷ مورخ ۱۴۰۳/۳/۱۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج ناحیه یک تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای شهاب ملکی فرزند صفی الله به شماره شناسنامه ۲۵۷۶ به صورت شش دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۹۲/۳۰ متر مربع مفروز از پلاک ۲۳۰۵ فرعی از ۲۲ اصلی واقع در کلاک خریداری از خانم فریده ارنگه یکی از وراثت مالک رسمی خانم کبری شاه محمدی به طور قولنامه ای که مالکیت نامبرده در صفحه ۳۷ دفتر ۹ محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۷۶۳۲۷۰

اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک کرج

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۵/۳۱

مستند «نفس» به طراحی، کارگردانی و تهیه‌کنندگی بهزاد رضائی در ششمین حضور بین‌المللی خود فینالیست هشتمین دوره جشنواره مستند Nebrodi Cinema DOC international Festival ایتالیا شد. جشنواره مستند Nebrodi Cinema DOC international Festival با

هدف حمایت از فیلمسازان مستقل با موضوعات آسیب‌های اجتماعی و محیط زیستی از ۷ تا ۱۳ اکتبر برابر با ۲۰ تا ۲۶ مهر در ایتالیا برگزار می‌شود. مستند «نفس» پیش از این جایزه بهترین فیلم را در بخش «سینمای دیگر» چهل و سومین دوره جشنواره Paladino d'Oro Sport

Film Festival دریافت کرد و فینالیست یازدهمین دوره جشنواره راه ابریشم ترکیه، نوستالژیای ایتالیا و نامزد بهترین مستند از جشنواره World Music & Independent Film Festival آمریکا و جیپور هند شده است.



نگاهی به آخرین ساخته «آلیس وینکور»؛

عذاب رنجی‌ست که لحظات را مچاله می‌کند...

محراب‌توکلی



«خاطرات پاریس» ساخته آلیس وینکور قصه دختری به‌نام میا را روایت می‌کند که با خاطراتی شوم از یک حادثه دست و پنجه نرم می‌کند. داستان فیلم از زندگی میا آغاز می‌شود. همه‌چیز بر وفق مراد است. او با نامزدش در محله آرامی زندگی می‌کند. به‌عنوان یک مترجم روس‌گفت‌وگوهای رادیویی را پوشش می‌دهد و ردپایی از آزدگی در چهره‌اش دیده نمی‌شود. گرچه میمیک میا نقشی از رضایت و خشنودی ندارد. او در موقعیتی ساکت و ساکن فضایی را که در تجربه می‌کند. در جامعه کنونی این‌تصویر می‌تواند تعریف مشخصی از خوشبختی باشد. با گذار از خوشبختی و تعریف‌های متفاوت از آن به شکل‌گیری کشمکش و درام در فیلم «خاطرات پاریس» می‌رسیم.

میا پس از اینکه نامزدش او را بخاطر کاری فوری تنها می‌گذارد. به رستورانی می‌رود تا با خودش خلوت کند. پشت میز می‌نشیند، خودکارش را در می‌آورد تا چیزی بنویسد. لحظاتی که او در این رستوران می‌گذراند با نگاهش به سایر مشتریان و سروصداهایی که در اطرافش است به درازا می‌انجامد. انگار که این موقعیت نقش مهمی را در ساختار درام بازی می‌کند. پس نظاره‌کردن و همراه‌شدن با آن از اهمیت بالایی برخوردار است. میا فضای پیرامونش را به دقت نگاه می‌کند. در آنسوی سالن رستوران مردی که برایش تولد گرفته‌اند به او خیره شده است. با لبخندی ملیح توجه میا را به خود جلب می‌کند. یک ارتباط چشمی میان آن‌ها برقرار می‌شود. جوهر خودنویس میا پس می‌دهد. او به‌سمت دستشویی می‌رود تا جوهر را پاک کند. پیش از برخاستن به چهره مرد آن طرف سالن نگاه می‌کند. لبخند مرد به خنده بدل شده است. ارتباط چشمی آن‌ها در این مرحله قوی‌تر می‌شود. میا پس از رفتن به سرویس بهداشتی وارد سالن خروجی می‌شود. همان‌لحظه دو مشتری، دو انسان کاملاً معمولی برابر چشمانش با ضرب گلوله کشته می‌شوند. کمی از خون آن دو نفر بر بدن میا می‌نشیند. فضای فیلم

در کسری از ثانیه حالتی جنایی به خود می‌گیرد. همه‌چیز به‌سمتی سپری می‌شود. میا بدنبال راهی برای فرار است که ناگهان، کات! فیلم‌ساز دیگر اجازه مداخله مخاطب را در ادامه این مسیر نمی‌دهد و دلهره او را آغشته به کنجکاوی می‌کند. تا اینجا داده‌هایی که به مخاطب داده می‌شود نیمه‌کاره است. این ترفند یکی از مهم‌ترین ساختارهای درام را در اثر ایجاد می‌کند. ساختاری که باعث می‌شود مخاطب تا پایان مسیر با فیلم همراه شود.

چند ماه از این حادثه می‌گذرد. پلات بیرونی اثر حجم کنجکاوی و دلهره مخاطب را در خود جای می‌دهد و پلات درونی پس از حادثه‌ای که در رستوران رخ داد شروع به شکل‌گیری می‌کند. پلات بیرونی اثر علاوه‌بر بده و بستان اطلاعات و ایجاد کنجکاوی و دلهره دارای یک رکن اساسی است؛ تغییر. پیرنگ اصلی فیلم بر مبنای «تغییر» ساخته می‌شود. تغییر میا پس از حادثه رخ داده. او از آنچه در ابتدای زندگی‌اش می‌بینیم رفته‌رفته فرق کرده و مسیرهای دیگری را برای زندگی انتخاب می‌کند. تحولات اولیه او ناشی از ترس برآمده از آن حادثه است. میا پس از شش‌ماه ریکاوری و درمان به دام زخم‌ها و بحران‌های روحی‌اش می‌افتد. یکی از مهم‌ترین نشانه‌های چنین بحرانی تصاویری است که در ذهن او ایجاد می‌شوند. تصاویری که به‌مثابه یک‌رانه او را به کنش و می‌دارند. جهان ذهنی میا نقطه ثقل فیلم است که در ادامه به‌شکل مفصل به آن خواهیم پرداخت.

پلات بیرونی (درونمایه) فیلم «خاطرات پاریس» بر پاشنه تغییر می‌چرخد. میا با پشت سر گذاشتن حادثه مخوفی که در رستوران داشته از زندگی قبلی‌اش فاصله می‌گیرد. ابتدا از آن حادثه فرار می‌کند. سپس تصمیم می‌گیرد تا با آن رو در رو شود. بخش از حافظه او از آن شب هولناک از دست رفته است. میا در صدد یادآوری بار دیگر به آن رستوران برمی‌گردد. با انسان‌هایی که در آن شب از تیراندازی جان سالم به در برده‌اند معاشرت می‌کند. از همذات‌پنداری آن‌ها بهره می‌جوید تا خاطراتش را باز یابد. در این مسیر اطلاعات میا هم‌تراز با مخاطب است. بیننده همراه و هم‌پا با او به اتفاقات موهوم و مخدوش در آن شب پی می‌برد. این‌مسیر باعث می‌شود تا مخاطب به امپاتی و سمپاتی بیشتر با میا رسیده و بیشتر او را درک کند.

کاراکتر اصلی فیلم یعنی میا پس از کنار آمدن با شوک مذکور به مسیر مواجه‌شدن با ترس‌های خود در آن شب ناگوار ادامه می‌دهد. با قربانیان آن شب ارتباط بیشتری می‌گیرد و به زندگی آن‌ها راه پیدا می‌کند. یکی از قربانیان همان مردی است که در آن شب هنگام تولدش به میا لبخند می‌زد. او با جراحی عمیق همچنان در بیمارستان بستری است. میا به ملاقات او می‌رود و رفته‌رفته ارتباطی دوستانه با او پیدا می‌کند. میا دیگر از زندگی قبلی‌اش جدا شده و دارد با آن مسیر تازه‌ای که انتخاب کرده خو می‌گیرد. انتخاب او آرامشی به همراه دارد که موجب بازگشت حافظه‌اش می‌شود. او به خاطر می‌آورد که در آن شب آشپزی سیاه‌پوست جانش را نجات داده است. مردی که روی دستش یک تتو دارد. میا برای یافتن ناجی‌اش به این در آن در می‌زند. در این حین تغییراتی که در زندگی‌اش ایجاد کرده است به تکامل می‌رسند. نامزدی که با او زندگی می‌کرد دیگر جایی در این مسیر تازه ندارد. کار ترجمه برای مدتی تعطیل شده است. آرامش، شور و اشتیاق برای او تعریف تازه پیدا کرده‌اند. اکنون تغییری که میا در زندگی‌اش ایجاد شده قابل لمس است. هیچ رد و نشانی از آن فضای



راکد نیست. شهر پاریس به جشنی بی‌کران مبدل شده است. البته نبود نشانه‌هایی از برج ایفل نیز شایان ذکر است. فیلم‌ساز به‌شکلی تعمیدی تلاش می‌کند تا وجوه دیگری از پاریس را به نمایش بگذارد. رستوران‌ها، کافه‌ها، پارک‌های محله‌هایی که کمتر ردپایی از آن‌ها در فیلم‌های فرانسوی دیده‌ایم.

باری؛ پلات بیرونی قصه تمام ترفندهای لازم را برای نشان دادن تغییراتی که در زندگی میا ایجاد شده، بکار می‌بندد. مسیر میا را برای بدست‌آوردن حافظه‌اش هموار کرده و سعی می‌کند همدلی مخاطب را برانگیزد. حال اینکه چه اندازه در این امر موفق بوده را به پایان متن می‌سپاریم. یکی از ساختارهای مهمی که به پلات بیرونی مربوط می‌شود، شخصیت است. شخصیت در فیلم «خاطرات پاریس» نقش تعیین‌کننده‌ای را در پیرنگ تغییر بازی می‌کند. «خاطرات پاریس» همه عناصر روایی را در منظومه حادثه رخ داده و سپس پیرنگ تغییر قرار می‌دهد. از این رو جزئیاتی که می‌تواند در شخصیت و زیست میا باشد را نادیده می‌گیرد. در نتیجه، شخصیت اصلی فیلم (میا) از لحاظ ساختار الکن و مفلوج می‌نماید. چنین سثرونی به پیرنگ تغییر در فیلم لطمه زده و پلات بیرونی اثر را زخمی می‌کند. وقتی شخصیت اصلی چنین است از شخصیت‌های دیگر چه انتظاری می‌توان داشت؟

با عبور از درونمایه به فاز درونی یا همان پلات درونی اثر می‌رسیم. پلاتی که به‌نام مضمون نیز شناخته می‌شود. آنچه فیلم‌ساز و نویسنده با آگاهی انتخاب کرده و نمایش می‌دهند. مضمون در فیلم «خاطرات پاریس» حس ناشناخته زنده‌شدن پس از مرگ است. میا با یافتن آن مرد آشپز و صحبت کردن با او گره‌های ذهنی‌اش را باز می‌کند. در پایان، همه‌چیز با فضای ابتدایی فیلم متفاوت است. حرکت و جریان ارکان اساسی پایان‌بندی فیلم هستند. سکوت و سکون در کار نیست. پاریس و خاطراتش دیگر به ذهن میا خطور نمی‌کنند. او می‌خواهد که در هر لحظه و هرکجا ارزش‌های انسانی خود را دریابد. تا وقتی نفس می‌کشد. اما وقتی به عناصر بیرونی یعنی شخصیت و پیرنگ تغییر در اثر می‌اندیشیم فاصله‌ای که میان درونمایه و مضمون افتاده را حس کرده و نمی‌توانیم فیلم «خاطرات پاریس» را سربلند و موفق بدانیم.

با گذار از پلات تغییر و زیستن (رهایی) به تصاویر ذهنی میا -که تکیه‌گاه فیلم هستند- می‌رسیم. میا در موقعیت‌هایی

که با خود تنها می‌شود انسان‌هایی را که در آن حادثه جان سالم به در نبرده‌اند را می‌بیند. آن‌هایی که در میدان شهر برایشان شمع روشن کرده و برایشان سوگواری کرده‌اند. آنچه میا در ذهنش می‌بیند کشمکش و یا حتی به امر تراژدی دامن می‌زند. مخاطب در چنین موقعیت‌هایی می‌تواند به اهمیت فیلم پی ببرد. به اهمیتی که کارگردان در پلات درونی برجسته کرده است؛ زیستن. جان‌هایی که از دست رفته‌اند و هیچ‌کاری جز روشن کردن شمع از دست اطرافیان‌شان بر نمی‌آید! البته فیلم به فردای روزی که برای از دست‌رفتگان شمع روشن کردند را نمایش می‌دهد. وقتی مأمورین شهر همه را به زیاده‌دان‌ها هدایت می‌کنند. هیچ‌چیز از آن‌ها نمانده جز یادی جانسوز! حال کارگردان با احضار آن‌ها در ذهن میا بر این قضیه تأکید کرده و از طرفی نیروی محرکه‌ای برای شخصیت اصلی‌اش می‌سازد. آلیس وینکور (کارگردان) لحظات میرا در هنگام آرامش مچاله کرده و دور می‌اندازد تا او به‌سمت فضایی امن هدایت شود. فضایی که خلائی در آن نبوده و صرف سکوت و سکون در آن نیست. فضایی که می‌شود در آن زیست. حتی اگر تنها چند لحظه از زندگی باقی مانده باشد.

میا پس از کنار آمدن با شوک مذکور به مسیر

مواجه‌شدن با ترس‌های خود در آن شب

ناگوار ادامه می‌دهد. با قربانیان آن شب

ارتباط بیشتری می‌گیرد و به زندگی آن‌ها راه

پیدا می‌کند. یکی از قربانیان همان مردی

است که در آن شب هنگام تولدش به میا

لبخند می‌زد. او با جراحی عمیق همچنان

در بیمارستان بستری است. میا به ملاقات او

می‌رود و رفته‌رفته ارتباطی دوستانه با او پیدا

می‌کند. میا دیگر از زندگی قبلی‌اش جدا

شده و دارد با آن مسیر تازه‌ای که انتخاب

کرده خومی گیرد.

پایان داستان ویلیامز و بارسلونا

نیکو ویلیامز در بیلباو ماندنی شد و راهی بارسلونا یا تیم دیگری نخواهد شد. نیکو ویلیامز، ستاره تیم ملی فوتبال اسپانیا در یورو ۲۰۲۴ بود و نقش بسزایی در قهرمانی لاروخا در این رقابت‌ها داشت. بارسلونا و پاری سن ژرمن مشتریان جدی این بازیکن جوان بودند و به نظر می‌رسید که او راهی بارسا شود. به نوشته COPE وی در اتلتیک بیلباو ماندنی خواهد شد باشند.



تاج: ۶۳ بازیکن تحت قرارداد یک مدیرپرنامه هستند

فدراسیون فوتبال در روزهای اخیر اسامی کارگزاران نقل و انتقالاتی مجاز را به باشگاه‌ها اعلام کرده است. در همین راستا قرار است قرارداد بازیکنانی که با کارگزاران غیرمجاز منعقد شده، در سازمان لیگ ثبت نشود. مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال با اشاره به فعالیت غیرمجاز برخی از کارگزاران در نقل و انتقالات اظهار کرد: باید به باشگاه‌ها گفت با کسی که مجوز کارگزاری ندارد، قرارداد نبندد.



دامادی به خانه بازگشت

مهرام دامادی بازیکن سابق تیم فوتبال سپیدرود رشت با عقد قراردادی به تیم سابق خود پیوست. بر اساس اعلام روابط عمومی باشگاه سپیدرود رشت، امروز ۱۵ مرداد ماه محرم‌رضا (مهرام) دامادی مدافع راست فصل گذشته شهرداری نوشهر که با این تیم موفق شد به لیگ دسته اول ایران صعود کند پس از شش سال دوری به خانه خود بازگشت.



والنسیا، جدی‌ترین مشتری برایان ساراگوسا از بایرن

پس از پایان رقابت‌های شمشیربازی المپیک ۲۰۲۴ پاریس رنکینگ جدید انفرادی و تیمی اعلام شد. در بخش انفرادی علی پاکدامن در رده یازده جهان قرار گرفت و بهترین جایگاه را در بین بازیکنان ایران دارد. تیم ایران هم در رده ششم جهان قرار گرفت. رنکینگ انفرادی بازیکنان ایران: ۱۱- علی پاکدامن ۲۷- محمد رهبری ۴۰- محمد فتوحی ۴۷- فرزاد باهر



نوآ لایلز، قهرمان المپیک را با اختلاف ناچیز

به گزارش ایسنا، نوآ لایلز در بازی‌های المپیک با اختلاف ۰.۰۰۵ ثانیه بر کیشان تامپسون غلبه کرد و قهرمان دوی ۱۰۰ متر شد. دوی ۱۰۰ متر در بازی‌های المپیک به یک نمایش عالی تبدیل شد. نور و موسیقی عالی قبل از گرم کردن دهنده‌ها، نوید یک رویداد مهیج را می‌داد. ۹.۷۸۴ ثانیه طول کشید تا نام سریع‌ترین مرد روی سیاره را بفهمیم. نوآ لایلز آمریکایی به این عنوان دست یافت.



کاپیتان چلسی در اتلتیکو مادرید

بر اساس توافق صورت گرفته بین پاری سن ژرمن و لایپزیش، قرارداد قرضی ژاوی سیمونز با ساکسون‌ها به مدت یک فصل دیگر تمدید می‌شود. این بازیکن ۲۱ ساله که مورد توجه باشگاه‌های دیگری چون بایرن و منچستر یونایتد نیز قرار گرفته بود، تصمیم گرفت در فصل آینده هم برای لایپزیش به میدان برود. ژاوی سیمونز در فصل گذشته آمار ۱۰ گل و ۱۵ پاس گل را برای لایپزیش به ثبت رسانده بود.



درس بزرگی که نیستلروی از فرگوسن فراگرفت

مری جدید منچستر یونایتد از درس بزرگی گفت که از سر آلکس فرگوسن یاد گرفته و هرگز آن را فراموش نکرده است، رود فان نیستلروی یکی از تغییرات منچستر یونایتد در تابستان سال جاری بوده است. این چهره محبوب هلندی به کادرفنی شیاطین سرخ اضافه شد و دستیار اریک تن‌هاخ در فصل پیش رو خواهد بود. نیستلروی سال ۲۰۰۱ به منچستر یونایتد پیوست. او پنج سال زیر نظر فرگوسن به میدان رفت و ۱۵۰ گل به ثمر رساند.



خشم کارلتواز بلینگام

سرمری ایتالیایی رئال مادرید گفت جود بلینگام جواب تلفنش را نداده و همین باعث عصبانیت او شده است. جود بلینگام یکی از بازیکنان کلیدی و تاثیرگذار رئال مادرید در فصل قبل بود. او در فصل نخست حضورش در رئال مادرید نمایش درخشانی داشت و توانست قهرمانی در لالیگا و لیگ قهرمانان اروپا را به دست آورد.



برش‌های کوچک از جهان ورزش

کیه‌زا راهی لیگ عربستان می‌شود

النصر و الاتحاد مشتریان جدی ستاره یوونتوس اند و مشکلی با رقم باشگاه ایتالیایی برای انتقال این بازیکن ندارند. جدایی فدریکو کیه‌زا از یوونتوس قطعی است. این باشگاه ایتالیایی نام مهاجمش را در فهرست فروش خود قرار داده است. موتا، سرمری جدید این تیم، رسماً اعلام کرده است به این بازیکن نیازی ندارد. از الاتحاد به عنوان مشتری دیگر این بازیکن یاد می‌شود و به نظر می‌رسد او راهی لیگ عربستان خواهد شد.



پی‌اس‌جی از بوندسلیگا بازیکن خرید

به گفته فابریتزو رومانو، پاری سن ژرمن با ویلیان پاچو، مدافع میانی اینتراخت فرانکفورت، به توافق رسیده است. پیش از این گزارش شده بود که قهرمان فرانسه در حال کار بر روی انتقال مدافع اکوادوری است و توافق با خود او قبلاً انجام شده است و دو باشگاه سرانجام بر سر مبلغ ۴۰ میلیون یورو برای ویلیان پاچو به توافق رسیدند.



بیر بارسلونا تیم بعدی خودش را انتخاب کرد

وینتور روکه و ایجنتش این روزها در تلاش برای پیدا کردن راهی برای جدایی از بارسلونا هستند. آنها به طور واضح می‌دانند که دیگر در بارسا جای ماندن نیست و بارسا هم درب خروجی را به این بازیکن نشان داده است. روکه تاکنون دو پیشنهاد الهلال را رد کرده است. روکه با لاتزیو وارد مذاکره شده و به توافق اولیه نیز دست یافته اما مشکل این است که بارسا پیشنهاد مالی لاتزیو را نمی‌پذیرد.



بازگشت سه قهرمان به تمرینات بارسلونا

سه بازیکنی که ماه قبل با اسپانیا فاتح یورو ۲۰۲۴ شدند، پس از گذراندن سه هفته تعطیلات تابستانی رسماً تمرینات را استارت زدند. ملی پوشان صبح امروز دوشنبه برای انجام معاینات پزشکی به کمپ باشگاه رفتند. بقیه اعضای تیم همچنان در تور ایالات متحده هستند. پدری از روزهای استراحت استفاده کرد تا از مصدومیتی که در دیدار با آلمان دچار شد، خلاص شود.



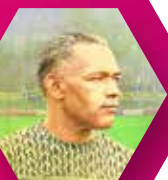
سکوت آزاددهنده: صبر رئال هم حدی دارد

بحث دروازه‌بانی در حال تبدیل شدن به موضوع داغ در رئال مادرید و حتی نزدیک شدن به دردسر است. چون روزها می‌گذرد و خبری از تصمیم لوئین نیست. هیچ‌کس تسلیم نمی‌شود: نه لوئین (که ایجنتش از آوریل به او برای جدایی توصیه کرده است) و نه رئال مادرید. رئال صادقانه می‌گوید، چیزی که لوئین توقع دارد (فیکس بازی کردن) غیرممکن است.



حمایت همه جانبه قهرمان لیگ برتر از سپاهان

فضای شهر اصفهان لحظه به لحظه هیجان بیشتری برای مصاف سپاهان و الشباب الاهلی می‌گیرد و در این بین حمایت هواداران از مورایس و شاگردانش هم روز به روز بیشتر شده تا آنها بتوانند اولین دیدار پلی آف را با موفقیت پشت سر بگذارند. حالا و در آستانه مسابقه شاهد اقدام قابل توجهی از سوی باشگاه گیتی پسند هستیم که در چندین رشته در کشور فعالیت دارد.



مهاجم افسانه‌ای فوتبال ایران در سوگ

مرور مسابقات نمایندگان ایران در دوره‌های قبلی جام باشگاه‌های آسیا فرصتی برای یادآوری بازیکنی است که حالا حتی از دوره مربیگری هم عبور کرده و به عنوان یکی از متفاوت‌ترین چهره‌های فوتبال ایران در حال گذران زندگی با یک شغل تازه است. محمد احمدزاده، ستاره سابق ملوان و مربی سابق این باشگاه که از استعدادهای مربیگری فوتبال ایران در دهه ۱۳۸۰ محسوب می‌شد.



لافابریکا آبروی رئال را خرید

رئال مادرید دیروز برابر بارسا دومین شکست خود را در تور پیش فصل ایالات متحده متحمل شد، اما این شکست برای رئال نگران کننده نبود چرا که تمرکز خود را روی سوپر جام اروپا مقابل آتلانتا در ۲۳ مرداد در ورشو گذاشته است. کارلو آتچولتی و بازیکنان شکست برابر بارسلونا پز از بازیکنان لاماسیا را کم‌اهمیت جلوه دادند و ادعا کردند که نتیجه، کمترین ارزش را در بازی‌های تدارکاتی دارد.





صاحب امتیاز و مدیرمسئول: مهرداد تیموری ■ سردبیر: مهدی تیموری ■ مدیر روابط عمومی: مهسا تیموری
 صفحه آرا: امیر بیات ■ دبیر سرویس عکس: میلاد فیروزان ■ چاپ: صمیم
 تحریریه: دکتر مهرداد فرشیدی، مجید سعیدی، اصغر قلندری، محمدرضا کاظمی، سیدرضا فیض آبادی، حسن صانعی پور و سارا نصرتی
 نشانی: کرج- سه راه رجایی شهر برج ققنوس طبقه ۸ واحد ۲۹ ■ تلفن: ۳۴۴۵۸۸۸۰ ■ نمابر: ۳۴۴۰۴۵۱۵



دنیای هوادار

سه شنبه / ۱۶ مرداد ۱۴۰۲ / شماره ۱۶۱۳

www.donyayehavadar.ir

«دنیای هوادار» یاد روح قلم و مرام زنده یادان **ناصر احمدپور و عباس عبدالملکی**، بزرگان عرصه مطبوعات ورزشی کشور را پاس می دارد

۷ هشدار بدن در مورد وضعیت سلامت روده ها



سطوح بالای قند



اضطراب و افسردگی



تنفس بدبو



مسائل گوارشی



مشکلات پوستی



علاقه زیاد به شیرینی



مشکلات خواب

