

سعادت‌مند رفتنی است؟

شب گذشته خبرگزاری‌های مختلف اخباری مبنی بر برکناری «احمد سعادت‌مند» از سمت مدیریت عامل باشگاه استقلال منتشر کرده‌اند. او که در اسفندماه گذشته جایگزین «علی فتح‌الله زاده» شده بود، به دلیل مشکلات و حواشی متعدد باشگاه استقلال در چند ماه گذشته، خود را وارد چالشی جدی کرد و با توجه به نارضایتی‌ها و مسائل رخ داده بعید نیست که خیلی زود به سرنوشت سایر مدیرعاملان پیشین این باشگاه دچار شود!

هواداران، استقلال را بدون حاشیه و اعصاب
خوردی می‌خواهد:

**آقایان پرادعا! این پیراهن برای
شما خیلی گشاد است...**

صفحه ۷

حق با شماست آقای سعادت‌مند ولی...

**استقلال با استراماچونی
بازی خورد!**

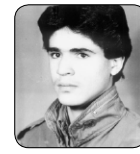
صفحه ۳

آقای سعادت‌مند! چرا قرارداد

**قلیان‌کش‌ها و شب‌زنده‌دارها را با چند
برابر افزایش دستمزد تمدید کردید؟**

صفحه ۲





«دنیای هوادار» یاد و خاطره شهدا به ویژه شهید جعفر بغدادی را گرامی می دارد

خبری

سرمقاله

خبر اول

در شش ماهه اول ۹۹؛

افزایش ۱.۵ برابری آتش سوزی مناطق حفاظت شده کشور



دیگر آتش سوزی رخ نمی دهد مانند استان های کرمانشاه و خوزستان، مقطع دوم آتش سوزی در شمال کشور است که تقریباً از خرداد شروع می شود و برخی مواقع تا اواخر دی هم احتمال آتش سوزی وجود دارد این باعث می شود که ما توالی آتش سوزی را در طول سال داشته باشیم. هراتی درباره وضعیت تجهیزات اطفای آتش سوزی اظهار داشت: مناطق حفاظت شده چون بیشتر در بخش های صعب العبور قرار دارند از این رو زمانی که دچار آتش سوزی می شوند حمل تجهیزات به آن مناطق بسیار دشوار است مگر اینکه بالگردی نیروها را هلی برد کند و به منطقه برسد، بنابراین عمدتاً از تجهیزات قابل حمل مانند دمنده استفاده می شود، از این رو امسال سعی کردیم تعداد زیادی تجهیزات را تزریق کنیم اما به اعتبار زیادی نیاز دارد، البته تلاش کردیم تا حدی اعتبار مورد نیاز تامین شود از سوی دیگر آموزش جوامع محلی ساکن در اطراف مناطق حفاظت شده بسیار مهم است اینکه طبیعت را بشناسند و از آن حفاظت کنند، می تواند نقش مهمی در کاهش آتش سوزی ها داشته باشد یا زمانی که منطقه ای دچار آتش سوزی شد روش درست اطفای آن را بدانند.

که بیشتر انسانی بود حالا سهوا یا عمدا، همچنین عوامل طبیعی مانند وقوع رعد و برق و پوشش گیاهی خوب موجب آتش سوزی شده اند، همچنین برخی کشاورزان زمین های کشاورزی خود را آتش می زنند و چون در کنار مناطق حفاظت شده قرار دارند آتش به آن مناطق نیز سرایت می کند، هم اینکه به علت اختلافات قومی، محلی و قبیله ای زمین های همدیگر را آتش می زنند و دامنه آن به مناطق سرایت می کند، همچنین برخی مواقع هم این آتش سوزی ها عمدی است مثلاً یک متخلف شکار را دستگیر می کنند و برای اینکه تلافی کند مناطق را آتش می زند.

رئیس گروه برنامه ریزی، حفاظت و پشتیبانی دفتر زیستگاه های سازمان حفاظت محیط زیست اظهار داشت: در ۶ ماهه نخست امسال در مناطق چهارگانه استان های آذربایجان شرقی بیشتر در منطقه ارسباران، فارس، کردستان، خوزستان، بوشهر، کرمانشاه، مازندران، خراسان رضوی و تهران بیشترین حریق را داشتند. وی گفت: آتش سوزی در کشور در دو مقطع رخ می دهد یکی در جنوب و جنوب غرب کشور است که تقریباً از اوایل اردیبهشت آغاز و تا اواخر مهر و اوایل آبان تمام می شود و

رئیس گروه برنامه ریزی، حفاظت و پشتیبانی دفتر زیستگاه های سازمان حفاظت محیط زیست گفت: در ۶ ماهه نخست سال جاری ۷ هزار و ۱۲۰ هکتار از مناطق حفاظت شده دچار آتش سوزی شد که نسبت به همه سال گذشته ۱.۵ برابر افزایش داشته است.

به گزارش «دنیای هوادار»، رضا حسن هراتی روز گذشته با اعلام این خبر افزود: ۱۸ میلیون هکتار از اراضی کشور شامل مناطق مرتعی با عنوان مناطق چهارگانه شامل پارک ملی، مناطق حفاظت شده، اثر طبیعی ملی و پناهگاه حیات وحش تحت مدیریت سازمان حفاظت محیط زیست قرار دارند که بر اساس بند پ ماده ۶ قانون شکار و صید، حفاظت و مدیریت این مناطق در زمینه های تخریب و آتش سوزی با سازمان محیط زیست است.

وی با بیان اینکه مجموعه مناطق حفاظت شده شامل منطقه جنگلی مانند پارک ملی گلستان، کویر مانند پارک ملی کویر و مرتع مانند پناهگاه حیات وحش موهه و یا پارک ملی بومو است، اظهار داشت: سال گذشته ۴ هزار و ۵۰۰ هکتار از مناطق تحت مدیریت سازمان حفاظت محیط زیست دچار آتش سوزی شده بود اما وسعت آتش سوزی امسال فقط در ۶ ماهه نخست نسبت به همه سال گذشته بیشتر بوده است.

هراتی درباره علت افزایش آتش سوزی در مناطق گفت: اواخر اسفند سال گذشته و دو ماه اول امسال بارندگی های خوبی در کشور داشتیم که باعث شد پوشش گیاهی در مناطق مختلف افزایش یابد، از سوی دیگر مناطق حفاظت شده چون تحت مدیریت سازمان محیط زیست است و چرای دام و ورود و خروج انسان در آن ها کنترل می شود از این رو پوشش گیاهی خوبی در این مناطق داشتیم که باعث شد عامل آتش سوزی در این مناطق آماده باشد.

وی افزود: برای آتش سوزی سه فاکتور نیاز است در واقع یک مثلث سه ضلعی مانند ماده سوختنی، اکسیژن و حرارت است که همه اینها به ویژه ماده سوختنی در مناطق تحت مدیریت آماده بود از این رو با کوچکترین بی احتیاطی بخش وسیعی دچار آتش سوزی شد. هراتی درباره عوامل آتش سوزی ها گفت: عوامل زیادی

آقای سعادت مند! چرا قرارداد قلیان کش ها و شب زنده دارها را با چند برابر افزایش دستمزد تمدید کردید؟

حرف های دیشب «احمد سعادت مند» مدیرعامل تیم فوتبال استقلال- جنبه های مختلفی داشت. در بخش هایی از آن حق با اوست، در مواردی ضعف ها و معایب مطرح شده متوجه خود اوست و در بخش هایی هم



مدیرعامل سعی می کند خودش را تبرئه کند. در ماجرای «اندره آسترماچونی» قطعاً دندان گردی وکلای مری ایستایی کار را دشوار کرد. همان زمان که در رادیو ورزش گفتم استقلال و استراماچونی در موضع برابر برای مذاکره نیستند، پیش بینی می کردم طرف ایستایی با دیدن پویش ها و هشتمنگ هایی که در حمایت از او راه افتاد، در برابر دوربین اشک بریزد و دلتنگی کند اما در مذاکرات قیمت را بالا ببرد. اشتباه سعادت مند در قضیه استراماچونی این بود که هم زمان طلایی انتخاب مری را سوزاند و هم یک جام را فدای او کرد. در ماجرای بی انضباطی در اردوی قطر، متأسفانه گناه مدیریت کمتر از بقیه نیست. انتصاب سرپرستان محترم اما خنثی و نبود سیستم تنبیه و تشویق مدون فضای بی انضباطی را ایجاد کرده است. اگر باشگاه کارقلیان کش ها و شب زنده دارها را تایید نمی کند، چرا قراردادشان را با افزایش چند برابری تمدید کرده است؟ هزینه های جاری باشگاه بسیار بالاست. تجربه نشان داده آدم هایی که از شهرداری به باشگاه استقلال می آیند، پرخرند؛ نمونه اش مدیرعامل قبلی باشگاه. چرا استقلال باید ماهی ۲۵۰ میلیون حقوق کارمند بدهد در حالی که اسناد محرمانه اش لو می روند، کار ویزای بازیکنان به موقع انجام نمی شود و ساختار رسانه ای فشل است؟ واگذاری مرغوبکار و کمپ جزای افتخار سعادت مند نیست. بلکه کلاه می است که «خصوصی سازی» برای چپاندن استقلال و پرسپولیس در بورس، دارد سر خریداران آتی سهام این دو باشگاه می گذارد. البته پرداخت بدهی های معوقه باشگاه کار بزرگی است که هیچ یک از مدیران قبلی نکردند. اما آقای سعادت مند تعهدات سنگینی که شما با بالا بردن رقم قرارداد بازیکنان برای استقلال ایجاد کرده اید باید از چه راهی تامین شود؟ نه نامداری، نه موسوی، نه عبیدیان و... پولشان را بی حساب و کتاب به حساب استقلال نریخته اند!

کوتاه

اجرای طرح کاداستر برای ۳۲ میلیون هکتار از اراضی ملی

رئیس سازمان جنگل ها، مراتع و آبخیزداری گفت: امسال اجرای طرح کاداستر برای ۳۲ میلیون و ۷۰۰ هزار هکتار از اراضی ملی کشور هدف گذاری شده است.

به گزارش «دنیای هوادار»، مسعود منصور روز گذشته در دیدار با استاندار ایلام اظهار داشت: وظیفه اصلی سازمان جنگل ها حفاظت از عرصه های ملی است که در کنار حفاظت فیزیکی، برخورد های قانونی با متعرضان به عرصه های ملی و بازگشت اقتدار حفاظتی به عرصه های منابع طبیعی را به طور جد دستور کار قرار داده است. وی افزود: سازمان جنگل ها به وجه فنی در حفاظت از عرصه های ملی نگاه و توجه ویژه ای داشته است تا فعالیت های منابع طبیعی به صورت ضابطه مند انجام شود.

رئیس سازمان جنگل ها، مراتع و آبخیزداری کشور ادامه داد: در سال چشم تولیدی ۹ محور کاری با عنوان «طرح ۹ در ۹۹» تدوین و به همه ادارات کل منابع طبیعی استان ها جهت اجرا ابلاغ شده است که با برنامه ریزی و اجرای این طرح ها اقدامات سازمان جنگل ها با سرعت قابل توجهی برخوردار می شود. منصور از هدف گذاری اجرای طرح کاداستر برای ۳۲ میلیون و ۷۰۰ هزار هکتار از اراضی ملی کشور خبر داد و گفت: این میزان تا ۴۰ میلیون هکتار هم افزایش خواهد یافت.

کرونا در ایران

شمار بهبودیافتگان کرونا به ۳۷۸ هزار و ۷۲۷ تن رسید

وی افزود: استان های تهران، اصفهان، قم، آذربایجان شرقی، خراسان جنوبی، سمنان، قزوین، لرستان، اردبیل، خوزستان، کرمانشاه، کهگیلویه و بویراحمد، گیلان، بوشهر، زنجان، ایلام، خراسان رضوی، مازندران، چهارمحال و بختیاری، البرز، آذربایجان غربی، مرکزی، کرمان، خراسان شمالی، همدان و یزد در وضعیت قرمز قرار دارند. استان های کردستان، هرمزگان، فارس و گلستان نیز در وضعیت هشدار قرار دارند.

بیماری زمینه ای سبب تشدید علائم کرونا می شود

معاون وزیر بهداشت گفت: وجود بیماری های زمینه ای سبب تشدید علائم بیماری کووید ۱۹ در مبتلایان می شود و حدود ۵۰ درصد بستری شدگان کرونا در بیمارستان ها و مراکز درمانی کشور حداقل یک بیماری مزمن دارند. وی افزود: تعداد موارد بستری در بخش مراقبت های ویژه در این گروه از بیماران بیشتر از سایر افراد است و این گروه در معرض خطر بیشتر مرگ و میر ناشی از بیماری قرار دارند. در میان مبتلایان به بیماری های زمینه ای، مبتلایان به بیماری های قلبی و عروقی بیشترین میزان مرگ و میر ناشی از کووید ۱۹ را در کشور دارند.

گذشته، تعداد جان باختگان کرونا در کشور به ۲۵ هزار و ۹۸۶ نفر رسیده است و تاکنون ۳۷۸ هزار و ۷۲۷ نفر از بیماران، بهبود یافته و از بیمارستان ها ترخیص شده اند. سیما سادات لاری روز گذشته درباره آخرین آمار مبتلایان قطعی به ویروس کرونا و موارد فوت ناشی از ابتلا به کووید ۱۹ در کشور بیان کرد: تا دیروز و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، سه هزار و ۶۷۷ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در کشور شناسایی شد که یک هزار و ۸۴۷ نفر از آن ها بستری شدند. با این حساب، مجموع بیماران کووید ۱۹ در کشور به ۴۵۳ هزار و ۶۳۷ نفر رسید.

وی ادامه داد: متأسفانه در طول ۲۴ ساعت گذشته، ۲۰۷ بیمار کووید ۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۲۵ هزار و ۹۸۶ نفر رسید. لاری افزود: خوشبختانه تا کنون ۳۷۸ هزار و ۷۲۷ نفر از بیماران، بهبود یافته یا از بیمارستان ها ترخیص شده اند. همچنین ۴۰۷۹ نفر از بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند. سخنگوی وزارت بهداشت گفت: تاکنون سه میلیون و ۹۸۶ هزار و ۷۲۰ آزمایش تشخیص کووید ۱۹ در کشور انجام شده است.



سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: تاکنون ۴۵۳ هزار و ۶۳۷ نفر در کشور به طور قطعی به ویروس کرونا مبتلا شده و با فوت ۲۰۷ نفر در ۲۴ ساعت

سردار «عباسعلی محمدیان» - فرمانده انتظامی البرز - از کشف ۲۵ میلیارد ریال انواع مواد غذایی احتکار شده شامل هفت هزار و ۲۲ کارتن انواع مواد غذایی احتکار شده از قبیل رب، زیتون، خیارشور در شهرستان فردیس در این استان خبر داد.

سلامت

«وزیر بهداشت» خبر داد:

توزیع ۱.۵ میلیون واکسن آنفلوآنزا در کشور



امسال این رقم به ۷۰۰ میلیون رسید. نمکی ادامه داد: با وجود افزایش ۱۰ درصدی تولید واکسن آنفلوآنزا در جهان، برای تامین آرامش مردم، خرید این واکسن را به ۲۰ درصد رساندیم تا هیچ گروه نیازمندی از تهیه آن ناتوان و ناامید نشود. وی به روند تولید واکسن کرونا اشاره کرد و گفت: تاکنون هیچ کشوری به طور قطعی موفق به خرید واکسن این بیماری نشده و چند گروه در ایران هم به پیشرفت های خوبی در زمینه تولید آن رسیده اند. وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی همچنین در پاسخ به سوالی گفت که کارانه سه ماه (ابتدای امسال) کادر درمانی اعم از پزشکان و پرستاران به زودی واریز می شود. نمکی بیان کرد: برای جذب کامل این اعتبار (۶ ماه نخست

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت که توزیع ۱.۵ میلیون واکسن آنفلوآنزا برای استفاده زنان باردار، بیماران سرطانی و پرسنل درمانی کشور آغاز شد. سعید نمکی روز گذشته در پایان جلسه ستاد استانی پیشگیری و مقابله با کرونا در گلستان به خبرنگاران گفت: در مرحله دوم، این واکسن بین افراد بالای ۶۵ سال و گروه های پرخطر توزیع می شود و جامعه هدف نگران برخورداری از این واکسن نباشند. وی بیان کرد: تامین نشدن ارز و خودداری کشورهای تولیدکننده واکسن از فروش این تولیدات به ایران، از دلایل اصلی تاخیر در خرید آن بود. وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی افزود: تولید سال گذشته واکسن آنفلوآنزا در جهان ۴۰۰ میلیون واحد بود که

دیدگاه

حق باشماست آقای سعادت مندولی...

استقلال با استراماچونی بازی خورد!



مجیدی می خواست از این طریق تاج و تخت مدیرعامل را پس از از دست دادن جام حذفی به هم بزند و خودش مدیرعامل جدید را بیادور ولی نشد چه اگر مجیدی باهوش بود سعی می کرد که استقلال را قهرمان جام حذفی کند و بعد از آن می توانست ادعای خود را مطرح کند و حق هم به جانب او بود ولی او به بهانه اینکه مدیرعامل رفته دنبال سرمربی به راحتی تمرکز تیمش را به هم ریخت و جام هم پرید در حالی که استقلال با برد پرسپولیس بهترین فرصت را داشت تا با مجیدی فاتح یک جام در این فصل شود. فشارهای جانبی دیگری نیز از طرف افرادی که خود را پدرخوانده استقلال می دانند با این بهانه ها به سعادت مند وارد شد و حتی گفتند احمد سعادت مند در مجلس در حال لابی کردن است تا زیر پای وزیر ورزش را خالی کند ولی این نیز جواب نداد تا اینکه استقلال در لیگ قهرمانان آسیا با فراز و نشیب زیاد توانست به یک هشتم برسد. در یک هشتم قرعه نسبتاً خوبی به استقلال خورد ولی همان به هم ریختگی و عدم اتحاد و یکپارچگی بین کادرفنی و بازیکنان کار خودش را کرد تا استقلال مقابل پاختاکور هم شکست بخورد و حذف تلخی با آسیا داشته باشد و اینگونه دست آبی ها در این فصل از همه جام ها خالی ماند. اکنون احمد سعادت مند برای اعاده حیثیت با یک پرونده قطور به سیما آمده و بیشتر از خودش دفاع می کند که بخشی را به او حق می دهیم. حق با شماست آقای سعادت مند که در قبال اتهامات وارده واکنش نشان دهید ولی مجموع همه سخنان شما این است که شما می خواستید جلو ضرر و زیان از بابت شکایت استراماچونی را بگیرید و پیشنهادی نسبتاً اغواکننده به او دادید تا هم شکایتش مختومه شود و هم اینکه برگ برنده شما در مقابل مخالفان باشد. ولی راه بسته بود! چه اینکه استراماچونی با تزلزلی که در استقلال دیده بود از طریق وکیلش در مقابل پیشنهادات شما می گوید فدراسیون فوتبال ایران هم باید برگه قرارداد را امضا کند و فلان بازیکنان را بگیرد و مبلغ پیشنهادی شما نصف آن چیزی بود که وکیل استراماچونی درخواست کرد...

مدیرعامل باشگاه استقلال پس از مدت ها سکوتش را شکست و در مقابل حملات و انتقادات زیادی که به وی صورت گرفته بود واکنش نشان داد. همه این حرف و سخن ها پس از شکست استقلال مقابل پاختاکور به وجود آمد هرچند این حملاتی که متوجه احمد سعادت مند هست از روز دربی جام حذفی آغاز شد که استقلال توانست پرسپولیس را در نیمه نهایی ببرد و به فینال راه یابد و دقیقاً پس از آن پیروزی که البته در ضربات پنالتی به دست آمد شروع شد. هرچند آن پیروزی در ضربات پنالتی خیلی ارتباط به کادرفنی نداشت چون اولاً پرسپولیس واقعا بی انگیزه وارد میدان شد به خصوص در نیمه اول و ثانیاً همان پرسپولیس بی انگیزه دو دقیقه تا حذف استقلال فاصله داشت که گل دوم استقلال در دقیقه پایانی رقم خورد و سپس در ضربات پنالتی هم شانس و اقبال خیلی نقش داشت و استقلال به هر نحو ممکن هم برنده دربی شد و هم فینالیست جام حذفی. با این وجود ابزار خوبی برای فرهاد مجیدی و دوستانش بود تا به سعادت مند حمله ور شوند که چرا در حساس ترین بازی های استقلال برای فریخ و گردش (به زعم آن ها) به بهانه جذب استراماچونی رفته است ایتالیا. هجمه زیادی علیه مدیرعامل راه افتاد به خصوص پس از شکست استقلال از تراکتورسازی در فینال جام حذفی ولی سعادت مند از طریق سایت باشگاه پاسخ مخالفتش را داد و اعلام کرد که برای جلوگیری از شکایت استراماچونی و راضی کردن او برای بازگشت به استقلال تلاش کرده است و آن روزها اصرار داشتند که استراماچونی به هر قیمتی به ایران خواهد آمد. این طرف البته سمیه مخالفان پر رورتز بود چون رسانه و هوادار احساساتی و برخی لیبرها در اختیار منتقدین سعادت مند بودند ولی سعادت مند سکوت کرد. همان موقع نوشتیم که فرهاد مجیدی از روز اول هم می دانست که او سرمربی موقت است. گزینه نهایی باشگاه اول استراماچونی و بعد یک مربی صاحب نام در همان حدود بود.

اختصاصی

«دبیر جشنواره بین المللی فیلم های ورزشی» وزارت ورزش و کمیته المپیک همکاری نمی کنند! عضویت ایران در فدراسیون جهانی فیلم های ورزشی لغو می شود؟



اختتامیه را لغو کرد اما تصمیم داریم به زودی و با اخذ مجوزهای لازم مراسم پایانی را در محیط ایمن و با رعایت پروتکل ها برگزار کنیم. علوی با بیان اینکه این جشنواره از معدود جشنواره هایی است که در بخش خصوصی و بدون بودجه دولتی توسط موسسه فرهنگی هنری خانه خیام در سه دوره گذشته برگزار شده است و چنانچه از حمایت متولیان حوزه ورزش و سینما بهره مند نباشد عملاً به تعطیلی کشانده می شود، اظهار کرد: تفسیر و نگرش اشتباه از عدم تصدی گری دولت، عاملی برای حذف نگاه حمایتی و هدایتی ارگان ها و نهادهای متولی بوده که متأسفانه آسیب جدی به روند اجرایی این رویداد وارد کرده در حدی که حتی اکنون تمدید عضویت ایران در فدراسیون جهانی FICTS نیز با موانعی مواجه شده است. وی تصریح کرد: اگر کمیته ملی المپیک به عنوان صاحب امتیاز جشنواره فیلم های ورزشی ایران و وزارت ورزش و جوانان برای پرداخت حق عضویت ایران در فدراسیون جهانی FICTS حمایت نکنند ممکن است عضویت ایران در این نهاد بین المللی معلق شود و علاوه بر از دست دادن کرسی بین المللی و نمایندگی کشورهای آسیایی، دیگر فیلمی از ایران نیز در جشنواره جهانی میلان پذیرش نشود. دبیر جشنواره فیلم های ورزشی ایران با اشاره به اینکه این جشنواره به عنوان یکی از ۱۶ پایگاه جهانی و میزبان ۲۸ کشور آسیایی و منطقه برای ورود به جشنواره جهانی میلان مورد توجه فیلمسازان و سینماگران این کشورها است و با توجه به جایگاه بین المللی این جشنواره و استقبال از آن، آثاری از کشورهای اروپایی و دیگر کشورها نیز همزمان این رویداد هستند. تصریح کرد: امیدواریم در مدت زمان باقی مانده تا برگزاری جشنواره جهانی میلان یعنی آبان ماه ۱۳۹۹، کمیته ملی المپیک و وزارت ورزش و جوانان به این جشنواره و همچنین اهمیت حفظ کرسی بین المللی ایران در مقر فدراسیون جهانی فیلم و تلویزیون ورزشی (FICTS) بیش از پیش توجه کنند. علوی در پایان گفت: باید از حمایت های سازمان صدا و سیما و احسان شیعده در مدت تصدی سمت مدیریت شبکه ورزش از جشنواره فیلم ورزشی تقدیر کرد و امیدوارم آقای معتضدی که به تازگی به سرپرستی شبکه ورزش منصوب شده اند نیز حمایت از این رویداد را در برنامه داشته باشند؛ همچنین لازم می دانم از توجه حسین انتظامی رئیس سازمان سینمایی به جشنواره فیلم ورزشی ایران قدرتی کنم و امیدوارم کم لطفی از سوی برخی نهادها به این رویداد پایان یابد.

مراسم اختتامیه دوازدهمین جشنواره بین المللی فیلم های ورزشی ایران قرار است به زودی برگزار شود اما دبیر جشنواره این رویداد مهم و بزرگ سینمایی - ورزشی از کم توجهی وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک به این جشنواره گلایه مند است و می گوید: قرار بود مراسم اختتامیه در اسفندماه ۹۸ برگزار شود و کارهای داوری فیلم ها و همه مراحل آن پایان یافته بود ولی بر اثر شیوع کرونا تا به امروز به تاخیر افتاده است. دکتر سیدمجتبی علوی که از بزرگان ورزش و رسانه است اضافه کرد: کمیته المپیک و وزارت ورزش حمایت نمی کنند و اکنون حتی حق عضویت ایران در فدراسیون جهانی FICTS را هم نمی خواهند پرداخت کنند که اگر این اتفاق بیفتد زحمت بزرگان سینمایی ورزشی ایران و دبیرخانه این جشنواره هدر خواهد رفت و موقعیت بسیار خوبی را برای معرفی فرهنگ ورزش در ایران زمین در بزرگترین فستیوال جهانی فیلم های ورزشی از دست خواهیم داد. سیدمجتبی علوی در گفت و گو با «نیای هوادار» اظهار کرد: «سونامی» به کارگردانی میلاد صدرعاملی در بخش فیلم بلند، «بهمن عزیزم» به کارگردانی مصطفی پورمحمدی، «سریک» به کارگردانی بهاره افشاری، «شهباز» به کارگردانی علی شاه محمدی، «آبی به رنگ آسمان» به کارگردانی امیررفیعی، «من یک پرنده هستم» به کارگردانی عابدین محمدی و «آن سوی حصار» به کارگردانی آرمان قلی پور در بخش مستند بلند و نیمه بلند، «درخت زیتون سعه» به کارگردانی احمد زائری و «همه با هم» به کارگردانی مهدی یوسفعلی در بخش فیلم کوتاه و «جنگل دامون» به کارگردانی هادی امیری و رها فرجی در بخش پویانمایی جشنواره جهانی فیلم های ورزشی میلان ۲۰۲۰ به نمایندگی از سینمای ایران حضور خواهند داشت. وی با اشاره به اینکه مراسم اختتامیه و معرفی برگزیدگان دوازدهمین جشنواره بین المللی فیلم های ورزشی ایران بنا بود اسفندماه ۹۸ برگزار شد، گفت: شیوع کرونا مراسم



در چنین روزی!

۴۹ سال پیش در چنین روزی، «نصرالله انتظام» نماینده ایران در سازمان ملل که به ریاست مجمع عمومی این سازمان انتخاب شده بود به دلیل اداره جلسات به بهترین وجه خود، مورد تقدیر دبیرکل وقت قرار گرفت. وی دو هفته پیش از آن رئیس آن دوره مجمع عمومی شده بود.

شهری

محیط زیست

«رئیس سازمان سیما و منظر شهرداری کرج» خبر داد:

جابه جایی درختان بلوار جمهوری در فصل خواب و به صورت مکانیزه



است عملیات جابه جایی این درختان در فصل خواب و به صورت کاملاً مکانیزه انجام شود.

رئیس سازمان سیما، منظر و فضا سبز شهرداری کرج توضیح داد: با این روش جا به جایی هیچ آسیبی به درختان وارد نمی شود.

او گفت: سایتی اختصاصی برای درختان بلوار جمهوری که قرار است جابه جا شوند در نظر گرفته شده تا شهروندان بتوانند به راحتی وضعیت آن ها را رصد کنند.

بضاعتی پور با بیان اینکه درختان بخشی از هویت شهر کرج هستند، گفت: حفاظت از ریه های تنفسی شهر یکی از مهم ترین دغدغه های مدیریت شهری است و شهروندان اطمینان داشته باشند که مدیران این مجموعه به اندازه آن ها در قبال سرنوشت تک تک درختان شهر احساس مسئولیت دارند.

رئیس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری کرج: ۳۱۰ اصله درخت بلوار جمهوری در فصل خواب و به صورت مکانیزه جابه جا می شوند. شهروندان اطمینان داشته باشند که مدیران این مجموعه به اندازه آن ها در قبال سرنوشت تک تک درختان شهر احساس مسئولیت دارند.

به گزارش «دنیای هوادار»، پیمان بضاعتی پور با اشاره به اجرای پروژه تقاطع بلوار جمهوری گفت: برای حل مشکل ترافیک میدان جمهوری چاره ای جز احداث زیرگذر نداریم.

وی اضافه کرد: با ایجاد زیرگذر شمالی-جنوبی در این محدوده، حدود ۳۱۰ درخت نیاز به جابه جایی دارند که ۱۰۰ اصله از آن ها قطور و مابقی معمولی هستند.

وی با بیان اینکه به شهروندان حق می دهیم نگران سرنوشت این درختان باشند، توضیح داد: با برنامه ریزی های انجام شده، قرار

دریچه

وام مسکن افزایش پیدا می کند؟



معاون اول رئیس جمهوری از تدوین بسته جدید تامین مالی بخش مسکن توسط بانک مرکزی و وزارت راه و شهرسازی در یک ماه پیش رو خبر داد که به نظر می رسد در این بسته، موضوع افزایش سقف وام ساخت مسکن عملیاتی خواهد شد.

به گزارش «دنیای هوادار»، اسحاق جهانگیری در تازه ترین جلسه شورای عالی مسکن از بخش مسکن به عنوان یکی از بخش های پیشران اقتصاد کشور یاد کرد و از وزارت راه و شهرسازی و بانک مرکزی خواست برای فعال کردن بخش مسکن به عنوان یکی از بخش های مولد و اثرگذار در اقتصاد کشور برنامه ریزی دقیقی انجام دهند.

معاون اول رئیس جمهور همچنین با قردانی از وزارت راه و شهرسازی و نظام بانکی کشور برای تدوین و اجرای طرح اقدام ملی مسکن، ابراز امیدواری کرد این طرح و سایر طرح های مرتبط با احداث مسکن با سرعت استمرار یابد تا با فعال شدن بخش مسکن شاهد تغییرات اساسی در بخش ساخت و ساز و سرمایه گذاری در کشور و نیز در بخش چشمت تولید باشیم.

جهانگیری با اشاره به پیشنهاد وزارت راه و شهرسازی مبنی بر افزایش سقف تسهیلات در طرح اقدام ملی مسکن گفت: نظام بانکی کشور باید تمرکز جدی بر بخش مسکن به عنوان یکی از بخش های موثر در چشمت تولید معطوف کند که لازم است در این خصوص بانک مرکزی و وزارت راه و شهرسازی طرف مدت یک ماه بسته پیشنهادی جامعی برای تامین مالی بخش مسکن در سال ۱۳۹۹ و ۱۴۰۰ تدوین کنند.

معاون اول رئیس جمهور افزود: در شرایطی که رشد سرمایه گذاری در کشور منفی است، افزایش سقف تسهیلات در بخش مسکن

می تواند در بهبود سرمایه گذاری در کشور و نیز اجرای تعهدات وزارت راه و شهرسازی برای تولید یک میلیون واحد مسکونی موثر باشد. این توضیحات در مجموع نشان می دهد موضوع تامین مالی بخش مسکن با تمرکز بر تقویت وام ساخت مورد توجه دولت قرار گرفته و احتمالاً در بسته ای که بانک مرکزی و وزارت راه و شهرسازی تدوین می کنند، افزایش سقف وام ساخت با توجه به چشمت نرخ تورم مصالح ساختمانی عملیاتی خواهد شد.

یادداشت

آتش نشانان و وعده هایی که هرگز محقق نمی شود



بزرگترین مرکز قانونگذار فرهنگی کشور با توجه به واقعیت موجود و تلقی عمومی از شغل آتش نشانی، این حرفه را مثل تمام نقاط جهان به عنوان یک شغل سخت و زیان آور در بیانیه رسمی خود توصیف کرده و شخص رئیس جمهور هم آن را تایید کرده است و به شکل جالبی همین مساله به تصویب مجلس و شورای نگهبان هم رسیده است. درست؟ اما می دانید چه نهادی در قانون دیگری همین مساله را به رسمیت نشناخته است؟ باز هم همان دولت و مجلس! خنده دار است نه؟ یعنی همین آقایون و خانم ها در هنگام بررسی قانون کار رسمی کشور، این مساله را رد کرده و این شغل را به عنوان یک حرفه سخت و زیان آور دسته بندی نکرده اند!

بله برای این دوستان جوشکاری در داخل مخازن یک شغل سخت به نظر رسیده ولی رفتن به دل آتش با کمترین امکانات برای نجات دادن جان آدم ها شغل سختی به نظر نرسیده است و با خودشان گفته اند خوب این که کاری نیست حتما همه می توانند آن را انجام بدهند دیگر.

بعد از حادثه پلاسکو هنگام بروز چنین حوادثی هرکس یک دوربین تلویزیونی دید، سریع قول داد که به زودی مشکل سختی کار این قشر زحمتکش را حل خواهد کرد، روی کاغذ هم البته حل شد ولی هزار جور تبصره الحاقی به آن وصل شد که نکند خدای نکرده خانواده آتش نشان شهید برکت جوذری که در بندرعباس ماسک تنفسی خود را به یک بچه کوچک داده بود تا جاننش را نجات دهد و خود شهید شده بود، از مزایای آن استفاده کند.

باز هم به زبان ساده تر این مشکل برای ما هم حل شد هم نه. آن ها با افتخار گفتند آتش نشانی در زمره کارهای سخت دسته بندی شد ولی در عمل هیچ فرقی به حال حقوق و مزایای بازنشستگی ما نیفتاد. برای همین هم هست که آتش نشانان تهرانی و همین اواخر اصفهانی و خیلی از شهرهای کوچک و بزرگ دیگر که بنده در گروه تلگرامی آتش نشانان کشور می شناسمشان از لحاظ نشدن سختی کار این شغل ناراحت و دلگیرند و تقاضای حل شدن آن را از هر مسئولی که فکرش را بکنید کرده اند.

دیگر خسته شده ایم راستش را بخواهید. می دانیم که به جایی نمی رسد این اعتراض ها و شاید خدای نکرده با اتفاقی در ابعاد پلاسکو دوباره همه یادشان بیافتد که ای بابا این ها هم وجود دارند. پس یادتان باشد اگر چنین حادثه ای رخ داد و در خلاصش از جایی شنیدید که هنوز هم آتش نشان ها به این موارد تکراری معترضند بدانید که همه مشکلات قبل از پلاسکو برای ما هنوز هم زنده است.

بابک علی پور
آتش نشان

هفتم مهرماه، روز ملی آتش نشانی در تقویم رسمی کشور است. حالا می دانید دلیل نامگذاری این روز توسط شورای عالی انقلاب فرهنگی کشور در سال ۱۳۷۹ چیست؟ در روز هفتم مهر ۱۳۵۹ نیروی هوایی عراق به پالایشگاه آبادان حمله هوایی می کند و همین مساله باعث می شود که آتش نشانان منطقه و شهرهای اطراف برای مهار آتش به محل اعزام شوند که هنگام عملیات اطفای حریق هواپیماهای دشمن دوباره اقدام به بمباران محل می کنند که در نتیجه آن تعداد زیادی از آتش نشانان فداکار کشور جان خودشان را از دست می دهند.

حالا هدف از نامگذاری این روز چیست؟ به نقل از اعلام رسمی شورای عالی انقلاب فرهنگی کشور: «این روز با هدف ترویج ایمنی و پیشگیری از حوادث این چنینی در سطح کشور و همچنین یادآوری حماسه آفرینی ها و از خود گذشتگی های آتش نشانان میهن اسلامی در عرصه دفاع مقدس نامگذاری شده» و در ادامه ابراز امیدواری شده «که در این روز از آتش نشانان و سختی کار آن ها و جان باختگان این شغل حمایت شود و به شغل پر خطر آنان توجه گردد».

بسیار هم زیبا، ولی حالا ببینیم در عمل چه اتفاقی افتاده. همین دو هفته پیش، آتش نشانان آبادانی که این روز ملی در کمال تعجب به پاس تلاش های آن ها در تقویم رسمی مملکت ثبت شده است به دلیل «برآورده نشدن مطالبات خود در زمینه حقوق و دستمزد، بیمه و مطالبات دیگر» دست به اعتراض صنفی زده بودند و از مسئولان شهرداری این شهر به دلیل عدم پرداخت مطالباتشان گلایه مند بودند. به زبان ساده تر شهردار محترم شهر آبادان فعلاً دلیلی نمی بیند حقوق این بخش از زیر مجموعه خود را پرداخت کند. همان شهرداری که به پتان قول می دهد در روز هفتم مهرماه در گفت و گویی رادویی و یا تلویزیونی بر لزوم تکریم جایگاه شغل شریف آتش نشانان داستان سربازی های بسیار خواهد کرد.

حالا یک نکته دیگر، به متنی که چرایی نامگذاری روز ملی آتش نشان را توضیح داده و من ابتدا به آن اشاره کردم، یک بار دیگر سر بزنید. در جایی از آن متن از سختی کار آتش نشان ها صحبت شده است. یعنی



دیدگاه

هواداران، استقلال را بدون حاشیه و اعصاب خوردی می‌خواهد؛

آقایان پرادعا! این پیراهن برای شما خیلی گشاد است...

یاغی‌هایی که باید گروهی از استقلال بروند



محمد رضا ولی زاده
خبرنگار



«احمد سعادت‌مند»، مدیرعامل باشگاه استقلال طی صحبت‌هایی در خصوص شرایط تیم در مسابقات لیگ قهرمانان آسیا در قطر، پرده از اتفاقاتی برداشت که قطعاً نمی‌توان از آن چشم‌پوشی کرد و انتظار تک‌تک هواداران برخوردی قاطع با خاطیان است، اما جدا از بحث‌های حاشیه‌ای، خیلی از هواداران از ضعف فنی چندین بازیکن استقلال هم گله دارند، حال می‌خواهیم خط به خط شرایط بازیکنان و ترکیب تیم استقلال را بررسی کنیم.

- دروازه بان: امیدوار به درخشش مظاهری و به دنبال خروج حسینی و آوردن فروزان

در این فصل از مسابقات، استقلال‌ها بیشترین ضرر را در همین پست کردند، «حسینی» از هر لحاظ در این فصل، برای استقلال‌ها اعصاب خردی داشته است، دروازه بان چندین خوش‌اخلاق و حرفه‌ای استقلال، این فصل با عدم اعتماد به نفس امتیازات بسیار زیادی را از استقلال‌ها گرفت، با رفتارهای بی‌چگانه و قهرهای وقت و بی‌وقت حسینی، به نظر می‌رسد استقلال و حسینی هیچ‌کدام مایل به ادامه همکاری نیستند.

استقلال‌ها در این پست «شید مظاهری» را جذب کردند تا خیالشان از بابت این خط در فصل آینده راحت باشد، حالا اگر حسینی جدا شود، جایگزینی برای او جذب خواهد شد که «محسن فروزان» و «حبیب فرعباسی» از گزینه‌های اصلی آبی‌ها هستند.

- خط دفاع: مدافعان وسط یاغی اما همیشه ضعیف، بال‌ها پرواز قدرتمند آبی‌ها

دیگر چشم اسفندباز استقلال‌ها پس از پست دروازه، خط دفاع آبی‌ها بود. «محمد دانشگر» برخلاف سطح فنی خوبی که دارد، اصلاً درکی از جایگاهش در استقلال ندارد، مدافع بی‌اخلاقی که توسط وینفرد شفر، آندره آ استراماچونی و فرهاد مجیدی اخراج شد و به واسطه هواداران باز هم به تیم برگشت، اما حواشی و اتفاقات قطر، صبر هواداران را لبریز کرده و خواستار برخورد بسیار جدی با او هستند. «روزبه چشمی» هم در آستانه جدایی است و با «ام صلال قطر» به توافق رسیده و تقریباً رفتنی شده، روزبه هم اصلاً اخلاقی حرفه‌ای نداشته و با رفیق بازی‌های بی‌موقعش و اشتباهات فنی که داشته آسیب فراوانی به استقلال رسانده است، به نظر می‌رسد با جذب «محمدحسین مرادمند» و داشتن «سپاوش یزدانی»، «عارف غلامی» و «شاهین طاهرخانی»، با خروج احتمالی دانشگر و چشمی به مشکل خاصی بر نمی‌خورد، در مدافعی‌کناری هم در صورت حفظ «میلیچ» و تمدید «وریا غفوری» و خرید موسوی و یک دفاع چپ جوان، استقلال‌ها برای فصل آتی از خط دفاعی مستحکم و بدون حاشیه برخوردار خواهد بود.

- خط هافبک: دو جدایی احتمالی و چند خرید جذاب

استقلال‌ها در این فصل با «علی کریمی» و «مسعود ریگی» کمربند قدرتمندی را در میانه میدان تشکیل داده بودند، اما با

توب و تور

افزایش سهمیه استفاده از ملی‌پوشان در لیگ برتر والیبال زنان



به باشگاه‌های فعال در این رشته ورزشی، میزان ورودیه لیگ‌های سال ۹۹ را اعلام کرد که برای لیگ برتر زنان ۲۰۰ میلیون ریال تعیین شد.

قرارداد بازیکنان تا سقف مشخصی شامل ۱۰ درصد حق فدراسیون نمی‌شود. براساس بند ۹ آیین‌نامه اجرایی و انضباطی برگزاری مسابقات فدراسیون والیبال، باشگاه‌هایی که در بخش زنان و مردان در لیگ برتر تیم‌داری می‌کنند، به‌جای هشت درصد از قرارداد بازیکنان مرد می‌توانند پنج درصد به فدراسیون پرداخت کنند و سه درصد در حساب باشگاه خواهد ماند.

فدراسیون والیبال سهمیه تیم‌های لیگ برتری زنان برای استفاده از ملی‌پوشان را افزایش داد.

به گزارش «دنیای هوادار»، کمیته برگزاری رویدادها و مسابقات فدراسیون والیبال، با هدف استفاده و بهره‌وری از حداکثر کارایی و ظرفیت زنان ملی‌پوش در ترکیب تیم‌های لیگ برتر، فهرستی از این بازیکنان تهیه و استفاده از آنان در تیم‌ها را سهمیه‌بندی کرد.

پیش از این باشگاه‌ها مجوز استفاده از هفت بازیکن این فهرست را داشتند که کمیته برگزاری رویدادها و مسابقات، این سهمیه را به ۹ بازیکن در هر باشگاه افزایش داد.

بر این اساس، هر باشگاه لیگ برتری می‌تواند ۹ بازیکن این فهرست ۴۴ نفره را برای حضور در لیگ برتر زنان سال جاری در اختیار بگیرد.

قرعه‌کشی مسابقات والیبال قهرمانی باشگاه‌های برتر زنان ایران جام سردار شهید حاج قاسم سلیمانی، پنج‌مهر در سالن استادفارس آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک برگزار شد.

تیم‌های سایپا، ذوب‌آهن، بارپج اسانس، پیکان، سروقامتان بابل، اطلس تهران، ستارگان فارس، اکسون و شهرداری قزوین امسال در لیگ برتر زنان شرکت می‌کنند.

فدراسیون والیبال پیش از این برای تیم‌های اول تا سوم لیگ برتر به‌ترتیب پاداش‌های یک میلیارد ریالی، ۵۰۰ میلیون ریالی و ۲۵۰ میلیون ریالی در نظر گرفت.

در کنار آن محمدرضا داوورزی رئیس فدراسیون والیبال بنا به تقاضای بسیاری از مدیران عامل باشگاه‌ها، در نامه‌ای

مستطیل سبز

فراموشی فدراسیون فوتبال در برگزاری اردوی تیم ملی فوتسال زنان



در حالی که اردوی تیم ملی فوتسال زنان باید دوم همراه به جهت اعزام به جام جهانی کوچک برزیل برگزار می‌شد، اما این اردو بدون اعلام قبلی لغو شد و به نظر می‌رسد که فدراسیون فوتبال ملی‌پوشان را به فراموشی سپرده است.

به گزارش «دنیای هوادار» به نقل از ایرنا، تیم ملی فوتسال زنان از ابتدای سال ۹۹ تاکنون سالی سرشار از بدشانسی را در کارنامه خود ثبت کرده است. از روزهای آغازین سال مسابقات لیگ برتر برگزار و فشار بالای بازی‌ها سبب مصدومیت ملی‌پوشان شد. جدای از آن بعد از مدت‌ها کشمکش فدراسیون فوتبال شهنواز یاری را به عنوان سرمربی تیم ملی فوتسال زنان انتخاب کرد اما او نتوانست تا بازیکنان را به دلیل نیمه تمام ماندن و بلااتکلیفی بازی‌های مرحله حذفی لیگ برتر و شیوع کرونا در اردوی تیم ملی جمع کند.

حال چهار روز از زمان لغو برگزاری اردوی تیم ملی برای اعزام به جام جهانی کوچک برزیل می‌گذرد و مسوولان فدراسیون فوتبال که قول مساعد برای برپایی اردوها در این تاریخ به ملی‌پوشان داده بودند زیر قول خود زده‌اند.

در واقع آنان خود با سرمربی تیم ملی به گفت و گو پرداختند تا تاریخ قطعی برپایی اردوها را اعلام کند اما حال سخنی از تاریخ قطعی اردوی جدید یا حتی دلیل لغو مسابقات به میان نیامده است.

شهنواز یاری بیستم شهریور در گفت‌وگو با سایت فدراسیون فوتبال در زمینه برنامه‌های تیم ملی فوتسال زنان و تاریخ برگزاری اردوها، اظهار داشت: قرار بود نخستین اردوی تدارکاتی تیم ملی فوتسال زنان در شهریورماه برگزار شود که به دلیل شیوع کرونا این اردو برگزار نشد. بر همین اساس طبق زمان‌بندی که صورت گرفته در همراه دو اردو خواهیم داشت؛ اردوی اول، هفته اول مهر ماه است که اختصاص به مرحله

انتخابی دارد و فاز دوم مهر ماه به اردوی اصلی که با حضور بازیکنان جدید و قدیمی برگزار خواهد شد، اختصاص دارد.

این سخنان در حالی مطرح شد که هنوز خبری از زمان جدید برگزاری اردوها به گوش نمی‌رسد و این امر نشان از بی‌توجهی به تیم ملی است که دو بار قهرمانی آسیا را در کارنامه درخشان خود ثبت کرده است و هنوز ملی‌پوشان از آخرین قهرمانی در آسیا پاداشی هم دریافت نکرده‌اند. با این شرایط هنوز هم بازیکنان به عشق فوتسال ادامه می‌دهند اما این بی‌توجهی‌ها هم تمامی ندارد و اکنون با سکوت فدراسیون فوتبال در زمینه برگزاری اردوها به نظر می‌رسد اعزام ملی‌پوشان به جام جهانی کوچک هم در هاله‌ای از ابهام قرار گرفته است.

نباید فراموش کنیم که تیم ملی فوتسال زنان باید خود را برای مسابقات قهرمانی آسیا و جام ملت‌های آسیا ۱۴۰۰ آماده کند اما با این بی‌برنامگی نمی‌توان پیش‌بینی کرد که ملی‌پوشان حتی سال آینده هم به مسابقه‌های اعزام می‌شوند یا خیر.

روش های پیشگیری از کرونا در مدرسه

در صورت داشتن علائم
مشکوک مانند تب از آمدن
به مدرسه خودداری نمایید.



دستان خود را قبل از ورود به
مدرسه و همچنین قبل و بعد از
پایان هر کلاس با صابون بشویید.



فاصله اجتماعی به فاصله
حداقل ۱ متر در
سرکلاس رعایت شود.



قبل از شستن دست، از
زدن دست به چشم، دهان و
بینی خودداری کنید.



پنجره ها در کلاس ها و
کلیه مکان های بسته
باز باشد.



از خودکار، ماژیک وایت بورد و کلیه
لوازم شخصی خود استفاده کنید
و از لوازم دیگران استفاده نکنید.



از دست دادن و روبوسی
با یکدیگر پرهیز کنید



کلیه دانش آموزان و کادر
مدرسه ماسک و مواد ضدعفونی
کننده دست را به همراه داشته باشند



هنگام عطسه یا سرفه کردن
در صورت نداشتن دستمال کاغذی
از قسمت داخلی آرنج استفاده کنید



از رها کردن ماسک و دستمال کاغذی
استفاده شده در مدرسه و محیط
کلاس جداً خودداری نمایید.



جهت نوشیدن آب،
بطری آب به همراه
داشته باشید.

